



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\* \* \* \* \*

Mayenne (53100)

\*\*\*\*\* \_ \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Aide cuisinière, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2022 / Aide cuisinière**  
ELRES 8 Bd de la Chesnardière 35300 FOUGERES
- juil. 2022 / Agent de fabrication**  
MONBANA 53500 ERNEE
- juin 2022 / Auxiliaire de vie**  
Admr Montaudin 53220 MONTAUDIN
- juin 1994 / mai 2022 EHPAD de Paron 35300 FOUGERES**  
*Aide aux personnes âgées, handicapées, enfants, repas, accompagnement, administratif, jeux,*
- sept. 1992 / janv. 1999 Garde d'enfants à domicile**  
Madame Bourdon 53220 ST BERTHEVIN LA TANNIERE  
*Accompagnement dans la vie quotidienne. Aide aux devoirs, entretien des locaux. Procéder à la toilette et aux soins de l'enfant. Animer des activités ludiques.*
- juil. 1988 / août 1988 Secrétariat administratif**  
CAM 53120 GORRON  
*Administration, facturation, encaissement, standard.*
- / Auxiliaire de vie**  
EHPAD de Paron 35300 FOUGERES

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / BAC PRO BUREAUTIQUE OPTION SECRETARIAT - BAC**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais**  
**Français**

### CENTRES D'INTERETS

Histoire, cyclisme