



06/04/1974 (50 ans)
Permis B

* ****

Montgeron (91230)

*****@*****. **

ASSISTANCES DE VIE

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2021 / aujourd'hui	Auxiliaire de vie Lna sante <i>Toilettes , et réfection des lits , accompagnement aux activités , aide au repas , transfert</i>
févr. 2018 / févr. 2021	Auxiliaire de vie Domusvi <i>Aide à la toilette , accompagnement pour les courses, accompagnement médicale aide au repas</i>
sept. 2008 / sept. 2016	CONGES PARENTAUX
juin 2006 / mars 2016	AUXILIAIRE DE VIE-RÉSIDENCES ASPHODIA-YERRES (91)
déc. 1996 / mars 2002	EMPLOYÉE MARCHANDEUSE/PROMOTEUR DE VENTE/ GESTIONNAIRE DE STOCK
déc. 1996 / mars 2002	AUXILIAIRE POINT DE VENTE -LECLERC MONTGERON MONOPRIX - AUCHAN
mars 1996 / mai 2002	CONSEILLÈRE DE VENTE EN PHARMACIE VENDEUSE QUALIFIÉE EN PARAPHARMACI
juil. 1990 / févr. 1996	VENDEUSE CHEZ YVES ROCHER (VALDOLY VIGNEUX VENDEUSE CHEZ YVES ROCHER (VALDOLY VIGNEUX SUR SEINE

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ janv. 2005	ASSISTANTE DE VIE - Action sociale - Santé secteur sanitaire - Vente distribution
/ janv. 2004	PRÉPARATION AU CONCOURS AIDE SOIGNANTE - Action sociale - Santé secteur sanitaire - Vente distribution
/ janv. 1992	CAP DE VENTE - Action sociale - Santé secteur sanitaire - Vente distribution

COMPETENCES

Auxiliaire de vie

- Gestes d'urgence et de secours
- Règles d'hygiène et de propreté
- Techniques d'écoute active
- Techniques d'écoute et de la relation à la personne
- Techniques de repassage

TACHE MÉNAGÈRES :RÉFECTION D' UN LIT REPASSAGE ,LESSIVE Avancé, AIDE ET PRÉPARATION DES REPAS , AIDE AUX COURSE Avancé, AIDE A LA TOILETTES ET AUX SOINS ESTHÉTIQUES Avancé, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIENT DE LA PERSONNES DÉPENDANTE Avancé, AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVE Avancé, TRANSFERT ET DÉPLACEMENT DES PERSONNES Avancé, MANIPULATION DES APPAREIL D' AIDE TECHNIQUE Avancé, STIMULATION D'UNE PERSONNE Avancé, RESPECT DES RÉGLÉS ERGONOMIQUES Avancé, ORGANISATION D' ANIMATION ET ACTIVITÉS Avancé, TRANSMISSION ORALES ET ÉCRITES Avancé, ACCUEIL ET CONSEIL DE LA CLIENTÈLE Avancé, RELATION AVEC LES FOURNISSEURS Avancé, NETTOYAGE, RANGEMENT ET RÉASSORT DES RAYONS Avancé, COMMANDE, INVENTAIRE ET GESTION DE STOCK Avancé, VENTE DE PRODUITS ET ENCAISSEMENT Avancé

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Académique
Français	Professionnel
Arabe	Professionnel

CENTRES D'INTERETS

LECTURE ,MUSIQUE, CINÉMA, PROMENADE