



06/06/1973 (50 ans)

** **

Ivry-sur-Seine (94200)

*****@*****.***

Agent de service hospitalier et Auxiliaire de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2021 / févr. 2022** **Commis de cuisine**
maison de retraite (Maison Alfort) Domusvi Medicis
Préparation, organisation et production des repas en respectant les menus préétablis, les règles d'hygiène ainsi que des préconisation médicales (régimes alimentaires, textures modifiées, etc.)
- oct. 2021 / févr. 2022** **Agent de service hospitalier et Auxiliaire de vie**
Maison Alfort) Domusvi Medicis
Nettoyages des locaux, aide a la distribution des repas, assistances aux aide-soignante.
- janv. 2017 / févr. 2021** **Commis de cuisine**
maison de retraite (Ivry-sur-Seine) Domusvi Tiers Temps
Préparation, organisation et production des repas en respectant les menus préétablis, les règles d'hygiène ainsi que des préconisation médicales (régimes alimentaires, textures modifiées, etc.)
- janv. 2017 / févr. 2021** **Agent de service hospitalier**
Ivry-sur-Seine) Domusvi Tiers Temps
Nettoyages des locaux, aide a la distribution des repas, assistances aux aide-soignante.
- janv. 2012 / déc. 2017** **Femme de chambre**
Hôtel Arvor
des toilettes, change des draps et serviettes...
- janv. 2012 / janv. 2017** **Femme de chambre à plein temps**
Hôtel ARVOR (Paris)
- janv. 2003 / déc. 2009** **Auxiliaire de vie**
Brunoy 91
*Maison de retraite Repotel
Toilettes des personnes, prise de médicaments, nettoyage des plaies, aide pour la nourriture, change, animation...*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2017** **Formation Agents des Services Hospitaliers; Diplôme d'ASH**
Montreuil
- / juin 2004** **Auxiliaire de vie; Diplôme de fin d'études secondaires**
Paris

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Athlétisme en compétition, vitesse, hand-ball, marche à pieds, lecture