



***** **

25/05/1968 (55 ans)
Nationalité Française
divorcée, 3 enfants
Permis Oui

*** ** *****

Gap (05000)

*****@*****.***

Psychomotricienne, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2016 / aujourd'hui** **Psychomotricité, hypnose et thérapies brèves, toucher bénéfique, Libérale**
Cabinet ou Domicile
*Du petit enfant à nos aînés, jusqu'aus soins palliatifs.
Tout trouble de développement et accidents de vie, maladie dégénérative, psychosomatique, addiction ...*
- mai 2023 /** **Intervention régulière séjour Deuil et Atelier Memoire**
Brain'up Paris
- sept. 2018 / mai 2023** **Psychomotricienne Unite Cognotivo Comportementale**
Hôpital de Gap
Prise en charge de personnes atteintes d'Alzheimer
- sept. 2017 /** **Animation SHINAYOGAGYM**
Espinasses
Du jeune adulte à 99 ans, redécouvrir le mouvement qui fait sens et plaisir, soulager les tensions, pour retrouver calme, souplesse et vitalité. Activité hebdomadaire
- sept. 2017 /** **psychomotricienne**
Ehpad Jean TARDY - THOARD
Interventions variées auprès du public de l'ehpad avec ou sans maladies dégénératives
- mai 2017 /** **Psychomotricienne**
La Résidence du Lac - la bréole
Interventions libérales en Ehpad spécialisé Alzheimer axées plus spécifiquement sur syndrome post-chute et désadaptation posturale, et selon besoin, séances psychosensorielles, en collectif ou individuel, selon le cas.
- mai 2017 / mai 2017** **Psychomotricienne**
Ehpad PASA de riez et de Vallensolle
Animation PASA en collaboration avec AMG ou accueil de jour
- févr. 2017 / nov. 2017** **crèche**
SEYNE LES ALPES
- juil. 2016 / nov. 2016** EHPAD de SEYNE LES ALPES et THOARD
- sept. 2015 / juin 2016** **Stage en cabinet Libéral**
Phocéa - Marseille IX°
- sept. 2015 / juin 2016** **Stage en MAS**
Clinique Ste Elisabeth IV- Marseille IV°
- sept. 2015 / juin 2016** **Stage en Soins Palliatifs**
Clinique Ste Elisabeth - Marseille IV°

- juil. 2015 /** **Stage**
EHPAD Unité Alzheimer « Les jardins de Sormiou », Marseille IX
à l'institut de Rééducation fonctionnelle de Pomponiana, Hyères, juillet 2015
- juin 2014 /** **Stage en psychiatrie adulte**
unité Centaure
- juin 2014 /** **Stage en crèche et maternelle, Tallard et Gap**
Luminy à la Solidaire (Course Nocturne)
** participation en collaboration avec les étudiants de Sport adapté de Luminy à la Solidaire (Course Nocturne) et accompagnement de régates avec des déficients visuels*
- janv. 2013 / déc. 2014** **Stage en crèche et maternelle, Tallard et Gap**
Maison Familiale Cap France - La Bréole
** Création du Projet Extra-Académique « Mon Monde à Moi », faire découvrir la perception du monde par les déficients visuels et leurs adaptations + médiations autonomes : 2013/2016*
- janv. 2001 / déc. 2014** **Directrice adjointe de Réchastel**
Maison Familiale Cap France - La Bréole
- janv. 1999 / janv. 2001** **Libraire**
Libraire à l'Espace Culturel Leclerc de Gap (05)
- janv. 1991 / déc. 1992** **Animatrice sport, culture et patrimoine**
Lou Riouclar
- janv. 1990 / janv. 1991** **Stagiaire manager**
Mac Donald - Toulouse (31)
- janv. 1989 / janv. 1990** **Commerciale**
Hachette - Toulouse (31)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- mai 2023 / mai 2023** **Amma Thérapeutique - BAC+3**
Snup Paris
- mai 2017 / déc. 2018** **Hypnose et thérapies brèves WAY INSIDE**
WAY INSIDE AVIGNON
- juin 2016 / mai 2017** **Phénoménologie Expérientielle -Niveau 1 - BAC+3**
Aphex MARSEILLE
- sept. 2013 / juin 2016** **Diplôme d'Etat de psychomotricienne; reconversion professionnelle; -**
BAC+5
IRSP MARSEILLE
- / juin 1989** **BTS Action Commerciale mention Italien - BAC+2**
- / juin 1986** **Bac A2 - BAC**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais** Académique
- Italien** Courant

CENTRES D'INTERETS

L'art en général, sport, transmission, corps en termes de « bien être », », Ubye, juin 2013, Animatrice découverte de l'astronomie en Ubye, Natation, plongée, jogging, Aïkido, Shintaïdo, Taïchi, Qi Gong, Yoga, passionnée de danse malgré une maigre pratique