



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Beaugency (45190)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## PLONGEUSE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2021 / janv. 2023**    **Ash**  
Les messenges maison de retraite st Laurent de nouan  
*Agent de service*
- août 2020 / oct. 2020**    **Agent d entretien**  
Samsic tours  
*Remplacement*
- janv. 2020 / juin 2020**    **Aide a domicile**  
Debe entreprise  
*Fin contrat*
- oct. 2018 / janv. 2020**    **Plongeur et un peu aide en cuisine**  
COURTEPAILLE PLONGEUSE  
*Juste pour des extra fini actuellement depuis ni janvier 2020*
- juil. 2018 / déc. 2019**    **PLONGEUSE**  
ARNAUD TRAITEUR  
*Fin de contrat*
- juin 2018 / juil. 2018**    **PLONGEUSE EN RESTAURATION**  
LA TABLE D'A COTE ARDON  
*GROSSE PLONGE EPLUCHAGE DES LEGUMES S'OCCUPE  
DU LINGE LA PLONGE DES VERRS*
- févr. 2018 / juil. 2018**    **ASH**  
LA TABLE D'A COTE ARDON  
*DESINFECTER UNE CHAMBRE .NETTOYER UNE CHAMBRE  
BALISER LES ZONES PREPARER UN CHARIOT MISE EN  
PLACE D UNE SALLE DE RESTAURANT BAYAGE LAVAGE  
DES SOLS .SIGNALER UNE ANOMALIE RESPECTER LES  
CONSIGNE D HYGIENE SAVOIR UTILISER LES PRODUITS*
- févr. 2018 /**    **AGENT DE SERVICE HOSPITALIER**  
AHEPAD LES JARDINS DES SABLONS
- déc. 2017 / déc. 2017**    CLINIQUE DU SOUFFLE LE PONTET  
*PERSONNEL NON QUALIFIE SERVICES SANTÉ  
OU SOCIAUX*
- oct. 2017 / déc. 2017**    CLINIQUE DU SOUFFLE LE PONTET  
*PERSONNEL NON QUALIFIE SERVICES SANTÉ  
OU SOCIAUX*
- oct. 2017 / déc. 2017**    **AGENT DE SERVICE HOSPITALIER**  
CLINIQUE DU SOUFFLE
- oct. 2017 / oct. 2017**    CLINIQUE DU SOUFFLE LE PONTET

- avr. 2017 / mai 2017** LNA ES  
MÉTIER INDÉTERMINÉ
- avr. 2017 / mai 2017** **AGENT DE SERVICES HOSPITALIERS**  
INSTITUT MÉDICAL DE SOLOGNE
- avr. 2017 / avr. 2017** LNA ES  
MÉTIER INDÉTERMINÉ
- janv. 2014 / sept. 2016** **AGENT D'ENTRETIEN**  
OMS ENTREPRISE  
*Entretien des bureaux et des chambre d'une base aérienne*
- août 2013 / sept. 2016** **AGENT D'ENTRETIEN**  
SAMSIC  
*Entretien des bureaux de l'entreprise de l'armement*
- août 2009 / sept. 2016** **AGENT D'ENTRETIEN**  
SAMSIC
- mai 2009 / juil. 2011** **AIDE À DOMICILE**  
SAMSIC  
*Aide au ménage chez des particuliers .*
- janv. 2007 / oct. 2007** **AGENT D'ENTRETIEN**  
INETEX
- juin 2003 / nov. 2004** **AGENT D'ENTRETIEN**  
MAIRIE DE LA FERTÉ ST AUBIN
- mars 2003 / avr. 2003** **AGENT D'ENTRETIEN**  
THOMSON/BRANDT

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 1984** **NIVEAU CAP - CAP, BEP ou équivalents - Hôtellerie restauration - CAP**
- / juin 1983** **CAP SERVICE - CAP, BEP ou équivalents - Hôtellerie restauration - CAP**  
Alençon
- /** **CAP, BEP ou équivalents Produits de nettoyage Protocoles d'hygiène d'environnement sensible (alimentaire, chimie, ...) Protocoles de lutte contre les - CAP**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français** Courant

## CENTRES D'INTERETS

---

lecture, animaux, lire, la montagne et faire des marche, sports mécaniques, écriture