******* *****
Nationalité française
Permis B

** *** *** ******
Épernay (51200)
****
*******.*****@******.***

Psychomotricienne, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / aujourd'hui — **Psychomotricienne**
Ssr et hdj adulte et gériatrie Sainte Marthe à Épernay
Bilans psychomoteurs, séances individuelles et en groupe : gestions de l'anxiété, syndrome post chute, syndrome dépressif, troubles du schéma corporel, de la motricité, de la coordination, de l'équilibre, avc, troubles neuro cognitifs... Par l'hypnose, la relaxation, la danse et diverses pratiques psychomotrices

févr. 2016 / — **psychomotricienne**
Maison d'accueil du Château d'Aÿ
établissement spécialisé Alzheimer (EHPAD, UHR et accueil de jour)
bilan psychomoteurs, suivis individuels et de groupes,
relaxation, structuration psycho-corporelle, gymnastique douce et équilibre, danse, repas thérapeutiques, mise en place de repas "manger-main", adaptation des stimulations au sein des lieux de vie

juil. 2014 / janv. 2015 — **psychomotricienne**
Résidence du Marais
bilans psychomoteurs, ateliers de groupes : taï-chi et relaxation, gym douce et équilibre, théâtre, sensoriel, écriture; suivis individuels, repas thérapeutiques.

sept. 2013 / juin 2014 — **stagiaire psychomotricienne**
Villa Lecourbe, Maisons de Famille
bilans : EGP, de repas et de toilette, groupes thérapeutiques marche et équilibre, conscience corporelle, suivis individuels.

juin 2013 / juil. 2013 — **stagiaire psychomotricienne**
Tiers Temps Bicêtre, DomusVi
organisation d'un EHPAD, bientraitance, communication non verbale, toucher thérapeutique.

sept. 2012 / mai 2013 — **stagiaire psychomotricienne**
Les Colombages
Stage en centre d'accueil de jour médicalisé.
suivi individuel d'adultes autistes, structuration temporelle, communication non verbale.

juin 2012 / juil. 2012 — **stagiaire psychomotricienne**
Mémoire Plus – ISATIS
Stage en centre d'accueil de jour,
ateliers pluridisciplinaires, bilans Get Up and Go et Tinetti.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2010 / juin 2014 — **Formation en psychomotricité** - BAC+2
Pitié Salpêtrière, Paris

sept. 2003 / sept. 2010 — **Formation médicale jusqu'en 5ème année**
Université Paris 5 - René Descartes

COMPETENCES

bilan psychomoteur
séances de psychomotricité individuelles et de groupe
relaxation
hypnose thérapeutique
danse
musique et chant
théâtre
traitement de texte, messagerie électronique, internet.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Professionnel

CENTRES D'INTERETS

harpe : formation au Conservatoire National de Région de Paris, lyre
danse classique, renaissance et traditionnelle
théâtre et jeu avec masques
créations manuelles
contes et mythologies