



Permis B

*****.*****.*****@*****.***

ASSISTANTE DE VIE, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2021 / avr. 2022

ASSISTANTE DE VIE

ABD PARTICULIER

Aide a la personnes ménage aide a la cuisine courses visite chez les spécialiste faire de la marche parler avec avec les personnes être a l'écoute des besoins de la personnes

janv. 2020 / févr. 2020

ASSISTANTE DE VIE

CONTRAS SÉSU

mon poste était l'aide a la personne de la maladie d'Alzheimer elle était alité dans un lit médicaux aide a la toilette avec une inŒrmière préparation des repas matin midi et soir tout fait maison tout mixer et la faire manger boire être a ses cotes lui parler.

juin 2019 / août 2019

SUDGIMAD

aides aux taches quotidiennes préparation de repas aides aux toilettes courses

janv. 2018 / déc. 2018

AGENT POLYVALENTE

APEFEM

Réception, tri, lavage, repassage et étiquetage de vêtements et objets divers destinés à la vente; Accueil et conseil des clients, vente et encaissement; Entretien des espaces de travail. linge des clients laver repasse plier.

oct. 2015 / oct. 2016

AGENT POLYVALENTE

SOS DÉTRESSE

Accueil et aide à la personne, entretien des espaces de vie,

janv. 2012 / janv. 2014

OUVRIÈRE VITICOLE SAISONNIÈRE

tous les travaux manuels viticoles (de la tombée des bois et taille jusqu'aux vendanges)

janv. 2004 / janv. 2006

AGENT POLYVALENTE

ASSOCIATION LE RELAIS

Préparation de commandes et d'expéditions, Embouteillage de vin, Préparation, réalisation et conditionnement de charcuteries

CONGÉ PARENTAL

janv. 1999 / janv. 2002

AGENT D'ENTRETIEN

CENTRE HOSPITALIER GÉNÉRAL ROBERT BOULIN

Entretien et nettoyage des chambres et espaces communs; Service des repas Travail en chambre stérile / préparation des instruments opératoires

janv. 1991 / janv. 1993

OUVRIÈRE AGRICOLE

CHAMPIGNONNIÈRE DE NÉRIGÉAN

CONGÉ PARENTAL

01/1991 à 01/1993

cueilleuse de champignons

AIDE A DOMICILE / UN PARTICULIER A CASTETS EN DORTHE

*Nettoyer, désinfecter et
ranger la chambre et
l'installation sanitaire*

*Organiser les activités
quotidiennes d'une
personne*

*Préparer le matériel
adapté*

Préparer les commandes

*Procédures
d'encaissement*

*Proposer un service,
produit adapté à la
demande client*

Ranger du linge

*Réaliser des soins
d'hygiène corporelle, de
confort et de prévention*

*Réaliser le balisage et
l'étiquetage des produits
en rayon*

*Réaliser pour la personne
des courses, la
préparation des repas,
des formalités
administratives, ...*

Réaliser un inventaire

*Réceptionner des
plateaux-repas en vue de
leur distribution et les
apporter à une personne*

Réceptionner un produit

*Récolter un produit à
maturité selon les
consignes de calibrage*

*Renseigner les
documents de suivi
d'une personne*

*Stimuler la participation
des personnes*

*Suivre l'état de santé de
la personne, relever les
modifications de
comportement, états
dépressifs, ... et informer
les interlocuteurs
concernés (famille*

*Techniques d'animation
de groupe*

*Techniques d'écoute et
de la relation à la
personne*

Techniques d'inventaire

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **3ÈME ACHEVÉE - 1ÈRE ANNÉE DE CAP / BEP / BEPC - CAP**

COMPETENCES

traitement de texte

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français