



\*\*\*\*\*

03/03/1992 (32 ans)  
Permis B

\* \* \* \*

Harfleur (76700)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*. \*\*

## aide soignante, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

#### janv. 2019 / déc. 2022 **aide soignante**

aide soignante ehpad de la croix rouge

\* Aide à la toilette ; au lit, au lavabo, et à la douche.

\* Activités manuel avec les résidents.

\* Services à table.

\* Nettoyage des chambres et de la salle à manger.

#### janv. 2015 / déc. 2016 **Aide à domicile**

ADEO

\* Préparations des repas des personnes âgées ; aide à la prise des repas, faire les courses,

accompagnement au rendez médicaux, entretien du logement, aide à l'habillage, promenades, activités (cartes d'invitations, couture, peinture etc..).

\* Garde d'enfants ; accompagnement à l'école, sorties au parc, activités (jeux de sociétés)

\* Personnes tétraplégiques ; préparations et aide à la prise des repas et du goûter, activités (jeux de sociétés).

#### janv. 2015 /

ADEO

\* Entretien des locaux, vérifications de stocks de produits.

\* Remise en état après construction (Leroy Merlin).

#### janv. 2014 /

##### **Agent d'entretien**

Les Bains des DOCKS

\* Entretien des vestiaires et sanitaires

#### janv. 2014 /

##### **Agent d'entretien**

Les Bains des DOCKS

\* Entretien des locaux.

#### janv. 2013 /

##### **Auxiliaire de vie**

Centre gériatrique de Saint Jean

\*Aide à la toilette au lavabo, activités manuel, services à table des résidents, nettoyage des

chambres et de la salle à manger.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

#### / juin 2016

##### **Gestes et postures**

GRETA

#### / juin 2010

##### **Construire son projet professionnel**

#### / juin 2009

##### **Niveaux baccalauréat secrétariat - BAC**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

