



***** **

10/09/1974 (49 ans)

Célibataire

Permis B

* ** ** *

Toulouse (31000)

*****.*****@*****.***

AS, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /

AS

ASP ,ASP FF AS EHPAD des Trois Fontaines Muret

janv. 2020 / déc. 2022

Vendeuse

MIDICA

janv. 2005 / déc. 2020

coach sportif

Concours École Saint Cyr

1. École du dos

2. Diverses pathologies :Obésité ,Diabète ,SEP .

3. Encadrement, animation, en salle de remise en forme et chez le particulier, en musculation, en cours collectifs :Sous types de cours de fitness Pilates, STEP , LIA, Zumba, Stretching, Aqua Gym,°

* Préparateur Physique joueurs équipe de Rugby du Castres Olympique,

coéquipier Canoë Kayak (équipe de France, championnat de France), solo tir à l arc(championnat de France) ,Concours École Saint Cyr.

mars 1999 / mars 2004

La Poste

/

Vendeuse

loge alimentaire du Marché Victor Hugo

Divers emplois en CDD

/

Hôtesse de caisse et d'accueil

Castorama Blagnac

/

agent de service hospitalier

ASH

* Licence Fédération Française Gymnastique Volontaire Sport Santé

CDD chez Vitafédé

Préparation formation APA (Activités Physiques Adaptées) au sein de la Fédération Française Gymnastique Volontaire Sport Santé

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2023

Agent de Service Hospitalier; Formation aux premiers secours PC1 - HACCP

ASH; Studi / Pôle emploi

/ juin 2018

Bureautique

l'école ISSEC PIGIER

sept. 2004 / juin 2005

BE HACUMESE (Haltérophilie, Culturisme, Musculation éducative sportive

ET d'entretien) - BAC+6 et plus
CREPS Toulouse

/ juin 2004

Formation aux premiers secours
Caserne Vion

sept. 1993 / juin 1994

BAC A1 (Mathématique Philosophie) - BAC

COMPETENCES

HTML, Excel, Power Point, Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Courant

Allemand

Bilingue

Français

CENTRES D'INTERETS

intérêt, Lecture, Musculation, Semi marathon, Randonnée, Bénévolat