



***** *****

18/08/1985 (38 ans)
Permis B

* ** * ***** ** * * *****

Montberon (31140)
*****.*****@***.**

AGIR AU COEUR DE LA VIE QUOTIDIENNE

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2012 / mai 2012** **stagiaire Conseiller ESF : DYNAMIQUE SOCIALE TERRITORIALE (quartier)**
Mairie de Toulouse : Maison de Quartier - Centre Social de Ranguel
Animation d'ateliers, suivi individuel, mise en place d'une intervention sociale d'intérêt collectif, projets d'action, participation aux décisions, réunions d'équipes ou d'établissement, articles de journal local, développement du partenariat local
- sept. 2007 / août 2017** **aide à domicile-assistante de vie/ PREVENTION RISQUES PROFESSIONNELS**
CCAS Muret/ ADHAP services/ ADMR : Toulouse Nord et agglomération
aide à : l'autonomie, entretien du logement, aux déplacements, soutien psychologique - référente prévention partagée des risques professionnels (ADMR)

- mémoire ESF: prévenir le BURN-OUT des AIDANTS FAMILIAUX ALZHEIMER
- mars 2006 / mai 2006** **stagiaire Conseiller ESF : ANIMATION COLLECTIVE**
Maison-relais Le Prado : Croix-Rouge Française Toulouse
Hommes seuls en rupture sociale et/ou familiale : animation de temps collectifs, courses alimentaires, entretiens individuels, mise en place animation collective, réunions attribution logements sociaux, partenariat
- sept. 2005 / juin 2008** **stagiaire Conseiller E.S.F. : public TSIGANE**
CCPST Toulouse Nord - SIEANAT 31 Castanet-Tolosan
** CCPST : Tsiganes et Migrants : entretiens, visite aires d'accueil*
** SIEANAT 31 : 2 mémoires CESF sur les Tsiganes nomades en aires d'accueil en Haute-Garonne (intégration sociale et professionnelle)*
- août 2003 / déc. 2005** **animatrice et formatrice BAFA - EDUCATION ACTIVE**
CEMEA Midi-Pyrénées - Ligue de l'Enseignement du Gers- Mairies
-ANIMATION de séjours spécifiques en CVL (32), CLSH (mairies 31)
-FORMATION STAGIAIRES BAFA approfondissement: "lire, écrire, raconter"/ "intégration des enfants handicapés", Ariège
- MEMBRE ACTIF
- groupe de réflexion sur le handicap

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / janv. 2015** **Prévention partagée des risques professionnels (formation continue (CARSAT) : trinôme référent de prévention des risques professionnels, secteur des s**
- / janv. 2012** **D.E. de Conseiller en Economie Sociale Familiale (niveau : années 2007/2008/2012) - Auxiliaire vie sociale - Action sociale - Auxiliaire vie sociale -**
- / janv. 2011** **Prendre soin des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer mal apparentées (formation continue (France Alzheimer) à destination des professionnel**
- / janv. 2006** **BTS en Economie Sociale Familiale - Auxiliaire vie sociale - Action sociale - Auxiliaire vie sociale - Action sociale**

COMPETENCES

Depuis 10 ans, je suis une femme d'action au service des personnes. J'agis depuis toujours selon un cadre éthique personnel et professionnel strict auprès de personnes en difficulté.

Conseiller / Conseillère en économie sociale et familiale

- Caractéristiques socio-culturelles des publics
- Droit du travail
- Gestion de projet
- Méthodes et outils de résolution de problèmes
- Techniques d'animation de groupe
- Techniques d'écoute et de la relation à la personne
- Techniques de communication
- Techniques pédagogiques

diagnostic social des besoins individuels ou collectifs Avancé, élaboration et mise en place de projets d'action Avancé, écoute active et soutien psychologique Expert, trouver des solutions adaptées Avancé

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Courant

Espagnol Courant

CENTRES D'INTERETS

bivouac montagne, lecture de romans, nouvelles