



***** *****

* ***** ***** ***** ***** ** ***** *

Paris 18 Buttes-Montmartre (75018)

*****.***@*****.***

Caractéristiques des, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2021 / juin 2022

AIDE À DOMICILE

ENTREPRISE AMSAV AIDE À DOMICILE

Se présenter au domicile du client comme intervenant de l'AMSAV . Préparer le petit-déjeuner. Aider la personne à s'habiller puis préparer la liste des courses pour aller les acheter de suite. Ranger les courses. Passer l'aspirateur et serpillière. Enlever la poussière. Réchauffer et servir le repas Faire la vaisselle. Accompagnement lors d'une sortie ou d'un RDV médical

déc. 2018 / sept. 2019

ASSISTANCE DE VIE AUPRÈS DE PERSONNES ÂGÉES CHEZ UN PARTICULIER

Préparer le petit déjeuner. Aide à l'habillage. Faire les courses pour la journée ou la semaine. Faire l'aération des pièces. Mettre les produits dans les sanitaires et laisser agir. Nettoyer les sols, la salle de bain et la cuisine à l'aide de produits adéquates. Faire le repassage et faire les machines à laver. Etre à l'écoute de la personne.

mai 2018 / mai 2018

EMPLOYÉE D'IMMEUBLE

COPR 29

Faire le remplacement de la personne. Faire les entrées et les sorties de poubelles. Nettoyer les sols et les escaliers à l'aide de produits adéquates. Laver les vitres. Nettoyer les cuivres des portes. Nettoyer les sanitaires.

janv. 2018 / févr. 2018

EMPLOYÉE D'IMMEUBLE

LA FORÊT , , ÉTOILES , NEXITY

déc. 2017 / mars 2019

EMPLOYÉE DE MÉNAGE

CHEZ UN PARTICULIER

Faire l'aération des pièces. Mettre les produits dans les sanitaires et laisser agir. Nettoyer les sols, la salle de bain et la cuisine à l'aide de produits adéquates. Faire le repassage et faire les machines à laver. Changer les draps des chambres des enfants. Ranger la chambre et les vêtements. Vider le lave vaisselle.

mars 2010 / mai 2011

GARDE D'ENFANTS

Bébé de 6 mois. Préparation des biberons. Faire les changes. Aide à l'habillage. Accompagnement au parc. Surveillance pendant les siestes. Faire des jeux éducatifs et ludiques. Donner le goûter. Aller chercher l'enfant à la crèche. Faire un compte rendu aux parents

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1995

BAC SCIENTIFIQUE - Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Arabe

Courant

CENTRES D'INTERETS

Randonnées en équipe, lecture