



Permis B

** **

Pierre-de-Bresse (71270)

*****@*****

Stage EHPAD; Stage micro crèche, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- déc. 2014 / aujourd'hui** **assistante de vie**
ASSAD chalon
remplacement d'une employée à domicile en congés de maladie. Ménage et soins divers à la personne en rapport à ma formation et mon expérience.
- janv. 2014 /** **Stage EHPAD; Stage micro crèche**
Pierre de Bresse et Saint Rémy
- janv. 2007 / déc. 2013** **Garde malade**
Gouvernante
- janv. 2003 / déc. 2006** **Garde malade**
2003: Dame de compagnie gouvernante.
- janv. 2002 /** **Garde malade**
- janv. 1998 / déc. 2002** *ménages réception des clients, accueil téléphonique, expédition des courriers et colis ,gestion des stock et showroom.*
- janv. 1997 / déc. 1998** **Femme de ménage; Femme de ménages nourrice**
- janv. 1991 / déc. 1993** **Aide cuisine**
restaurant
garde de trois fillettes, service de salle, mise en place de la salle, aide cuisine, réception clients hôtel, mise à blanc des chambres. Extra les week-ends pendant trois ans après avoir quitté ce poste.
- janv. 1991 /** **femme de ménage**
hypermarché: gondolière) , 1998

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 1979 / juin 1982** **assitante de vie aux familles - CAP**

COMPETENCES

Aide à la toilette-toilette au lit-douche, douche en lit douche-changement de protection - aide à l'habillement-préparation et administration des médicaments-soins divers (pansement en cas de chutes-effleurage anti escarres-prise de sat etc-surveillance de la tension et des appareils à oxygène mobile)- prise de divers rendez vous avec personnel médical: cardiologue-kinésithérapeute-infirmier-transfert du lit au fauteuil et au toilettes ainsi que chaises percé-accompagnement en promenade-organisation de diverses activités des personnes-préparation et services des repas avec aide si besoin-organisation des repas de famille-entretien du logement et du domaine (jardin à la Française)-achat des courses-diverses tâches administratives-réfection des lits et en lit de fond. (Entretien des locaux-(réassort du linge propre et des changes en EHPAD)

CENTRES D'INTERETS

: manipule les outils informatiques. couture bricolage,jardinage,équitation,pêche, élevage d'animaux de type basse cours .