******** *****
25/05/1968 (55 ans)
Nationalité Francaise
divorcée, 3 enfants
Permis Oui

*** *** *********
Gap (05000)
****
**********@*****.***

Psychomotricienne, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2016 / aujourd'hui
Psychomotricité, hypnose et thérapies brèves, toucher bénéfique, Libérale
Cabinet ou Domicile
Du petit enfant à nos aînés, jusqu'aus soins palliatifs.
Tout trouble de développement et accidents de vie, maladie dégénérative, psycho-somatique, addiction ...

mai 2023 /
Intervention régulière séjour Deuil et Atelier Memoire
Brain'up Paris

sept. 2018 / mai 2023
Psychomotricienne Unite Cognotivo Comportementale
Hôpital de Gap
Prise en charge de personnes atteintes d'Alzheimer

sept. 2017 /
Animation SHINAYOGAGYM
Espinasses
Du jeune adulte à 99 ans, redécouvrir le mouvement qui fait sens et plaisir, soulager les tensions, pour retrouver calme, souplesse et vitalité. Activité hebdomadaire

sept. 2017 /
psychomotricienne
Ehpad Jean TARDY - THOARD
Interventions variées auprès du public de l'ehpad avec ou sans maladies dégénratives

mai 2017 /
Psychomotricienne
La Résidence du Lac - la bréole
Interventions libérales en Ehpad spécialisé Alzheimer axées plus spécifiquement sur syndrome post-chute et désadaptation posturale, et selon besoin, séances psycho-sensorielles, en collectif ou individuel, selon le cas.

mai 2017 / mai 2017
Psychomotricienne
Ehpad PASA de riez et de Vallensolle
Animation PASA en collaboration avec AMG ou accueil de jour

févr. 2017 / nov. 2017
crèche
SEYNE LES ALPES

juil. 2016 / nov. 2016
EHPAD de SEYNE LES ALPES et THOARD

sept. 2015 / juin 2016
Stage en cabinet Libéral
Phocéa - Marseille IX°

sept. 2015 / juin 2016
Stage en MAS
Clinique Ste Elisabeth IV- Marseille IV°

sept. 2015 / juin 2016
Stage en Soins Palliatifs
Clinique Ste Elisabeth - Marseille IV°

juil. 2015 / **Stage**
EHPAD Unité Alzheimer « Les jardins de Sormiou », Marseille IX
à l'institut de Rééducation fonctionnelle de Pomponiana, Hyères, juillet 2015

juin 2014 / **Stage en psychiatrie adulte**
unité Centaure

juin 2014 / **Stage en crèche et maternelle, Tallard et Gap**
Luminy à la Solidaire (Course Nocturne)
** participation en collaboration avec les étudiants de Sport adapté de Luminy à la Solidaire (Course*
Nocturne) et accompagnement de régates avec des déficients visuels

janv. 2013 / déc. 2014 **Stage en crèche et maternelle, Tallard et Gap**
Maison Familiale Cap France - La Bréole
** Création du Projet Extra-Académique « Mon Monde à Moi », faire découvrir la perception du monde*
par les déficients visuels et leurs adaptations + médiations autonomes : 2013/2016

janv. 2001 / déc. 2014 **Directrice adjointe de Réchastel**
Maison Familiale Cap France - La Bréole

janv. 1999 / janv. 2001 **Libraire**
Libraire à l'Espace Culturel Leclerc de Gap (05)

janv. 1991 / déc. 1992 **Animatrice sport, culture et patrimoine**
Lou Riouclar

janv. 1990 / janv. 1991 **Stagiaire manager**
Mac Donald - Toulouse (31)

janv. 1989 / janv. 1990 **Commerciale**
Hachette - Toulouse (31)

DIPLOMES ET FORMATIONS

mai 2023 / mai 2023 **Amma Thérapeutique** - BAC+3
Snup Paris

mai 2017 / déc. 2018 **Hypnose et thérapies brèves WAY INSIDE**
WAY INSIDE AVIGNON

juin 2016 / mai 2017 **Phénoménologie Expérientielle -Niveau 1** - BAC+3
Aphex MARSEILLE

sept. 2013 / juin 2016 **Diplôme d'Etat de psychomotricienne; reconversion professionnelle;** - BAC+5
IRSP MARSEILLE

/ juin 1989 **BTS Action Commerciale mention Italien** - BAC+2

/ juin 1986 **Bac A2** - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Académique
Italien Courant

CENTRES D'INTERETS

L'art en général, sport, transmission, corps en termes de « bien être », », Ubaye, juin 2013, Animatrice découverte de l'astronomie en Ubaye, Natation, plongée, jogging, Aïkido, Shintaïdo, Taïchi, Qi Gong, Yoga, passionnée de danse malgré une maigre pratique