



\*\*\*\*\* \*\*

Permis B

\*\*\*\* \* \*\* . \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Rugles (27250)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*

## Auxiliaire de vie jour / nuit, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2022 / janv. 2023

#### Aide à domicile

UNA de L'Aigle 61

*Intervention au domicile de la personne pour effectuer la toilette, le repas, le ménage, les courses, accompagnement pour les RV extérieurs.*

avr. 2020 / oct. 2020

#### Auxiliaire de vie

Particulier Bonneville La Louvet 14

*2 fois 2 jours par semaine (30 h) auprès d'un monsieur âgé de 80 ans, atteint d'une maladie incurable, valide mais très fatigué.*

*Préparation des repas en respect du régime alimentaire, aide à la promenade, aide à la toilette et soins.*

*Entretien du linge et de la maison.*

*Rassurer et motiver ce monsieur, lui redonner envie de sortir.*

août 2019 / janv. 2020

#### Assistante de vie C (niveau 5) NUITS

Monsieur et Madame particulier route de Anglures, 61300 Saint Sulpice sur Risle

*Assister madame pour ses déplacements avant le coucher et se lever plusieurs fois la nuit pour l'aider à aller aux toilettes et à se recoucher.*

*Aider au besoin si monsieur le demandait.*

*Système de détection de mouvements au pied de son lit pour nous réveiller. Travail en binôme sur la semaine pour couvrir les 7 jours.*

nov. 2017 / févr. 2019

#### Assistante de vie à demeure

Monsieur particulier 14510 Houlgate

*Ménage de la maison, nettoyage des litières ( 4 chats), préparation des repas, courses, lavage et repasse du linge.*

*Véhiculer la personne.*

*Présence jour et nuit sur 3 jours et 3 nuits par semaine. Travail en trinôme.*

mars 2017 / avr. 2017

#### Assistante de vie

Ateliers de la solidarité 27220 Saint André de l'Eure

*Toilettes, ménage, préparation des repas aux domiciles des personnes.*

nov. 2014 / mai 2015

#### Aide médico psychologique

Maison d'accueil spécialisée de L'Aigle 61

*Veilleuse de nuit*

*Soins à la personne handicapée et/ou autiste (nursing).*

*Distribution des médicaments.*

*Surveillance des locaux.*

*Retransmission par écrit des événements.*

sept. 2013 / juil. 2014

#### Garde d'enfants

Particulier Saint Ouen sur Iton 61

*au domicile des parents les mercredis. Monsieur et Madame G.*

*Surveillance de 2 enfants de 8 et 10 ans, aide aux devoirs, jeux de société, pâtisserie, préparation du repas du midi pour toute la famille, ménage et repassage.*

sept. 2012 / mai 2014

#### Employée de maison

Château Saint-Sulpice sur Risle 61

*Pratique de la langue anglaise pour accompagner ces personnes dans leurs démarches*

(administratives  
et privées), ménage, cuisine et travail en extérieur.

- déc. 2010 / août 2012** Remplaçante Aide-médico psychologique et veilleuse de nuit MAISON d'Accueil  
*spécialisée de L'Aigle 61  
La Source ADAPEI de l'Orne  
Nursing, soins à la personne handicapée autiste dans les actes de la vie quotidienne, distribution des médicaments. Sorties extérieures.*
- oct. 2009 / mars 2010** **Employée de maison**  
Château du Baudry 27130 Verneuil sur Avre WHY NOT PRODUCTIONS 75005 PARIS  
*Ménage du château et de ses annexes, cuisine, lavage et repassage du linge. Aide à l'entretien extérieur.*
- août 2009 / sept. 2009** **Assistante de vie**  
domicile UNA PAYS D'OUCHÉ ET D'AUGE 5 Place de l'Europe  
61300 L'Aigle  
*Ménage, toilette, habillage, courses et transports des personnes.*
- janv. 2008 / juin 2008** **Elève éducatrice**  
Association Le Hugueur Lelièvre I.M.E SEGUR Les Nouettes 61300 Aube  
*Surveillance des enfants après le départ de la veilleuse. Puis travail en binôme avec l'éducateur pour les repas, la toilette...  
Expliquer motiver rassurer calmer Remplacement de la veilleuse de nuit Présence en atelier de travail avec l'éducateur*
- janv. 2007 / sept. 2007** **Agent des services logistiques (veilleuse de nuit)**  
APAJH de l'Eure (Ass)  
*. Pour Adultes et Jeunes Handicapés) Surveillance et accompagnement des personnes protégées après le départ de l'éducatrice. Partage des temps de détente et du petit déjeuner. Veiller à ce que les jeunes soient à l'heure au travail. Conduite du véhicule de l'Association. Sorties les samedis soirs.*
- avr. 2006 / juin 2006** **Lingère Lingère**  
Lingère  
*Centre de vacances de Saint-Martin d'Ecublé 61300 Caisse des écoles de PANTIN 93507  
Tri, lavage, séchage et repassage des draps et des vêtements des enfants. Responsable de la distribution de divers produits de nettoyage aux autres employés d'entretien des locaux.  
Nettoyage de la lingerie.*
- avr. 2005 / sept. 2005** **Agent de vie sociale et cuisinière**  
manger  
*dans village retraite.  
S.A. Doyenné de la Risle 27250 RUGLES  
Toilette des personnes, habillage et distribution des médicaments, ménage. Remplacement de la cuisinière (seule au poste pour 35 repas). Respect des régimes et des petites différences de goût de chacun. Entretien des cuisines et de la salle à*
- févr. 2005 / avr. 2005** **Agent des services hospitaliers**  
Centre hospitalier de l'AIGLE 61300  
*Sur les sites de résidence pour personnes âgées, toilette et habillage des personnes et ménage des chambres et lieux communs. Aide aux repas.*
- juin 2003 / avr. 2004** **Agent d'entretien**  
C.I.A.S. Maison de Retraite de Glos la Ferrière 61550

*Toilette et habillage des pensionnaires. Aide aux repas. Distribution des médicaments.  
Entretien du linge des résidents.  
Entretien des locaux. Remplacement de la cuisinière.*

**mai 2001 / oct. 2001**

**aide médico-psychologique et veilleuse de nuit**

Remplaçante

de l'Orne

*Nursing, soins à la personne handicapée autiste dans les actes de la vie quotidienne, distribution des médicaments. Sorties extérieures.*

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**/ juin 2009**

**Aide médico-psychologique**

**/ juin 1980**

**1ère partie de BAC littéraire - BAC**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

Bilingue

**Français**

Courant