



31/12/1965 (58 ans)
Nationalité Marocaine
Célibataire
Permis B

** * ** *

Sannois (95110)

****@*****. **

PLONGEUR RESTAURATION, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2013 / aujourd'hui** **assistante de vie**
AUXILIAIRE DE VIE - AMI SERVICES
Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)
Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne
Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,
- janv. 2022 / avr. 2022** **CDD maitresse de maison**
crèche petit chapeau rouge
Entretien des locaux municipaux ,utilisation des produits d'hygiène selon le mode d'usage ,suivi des stocks de produits pliage ,lavage linge .
- mars 2013 / mai 2013** **AUXILIAIRE DE VIE**
MAISON DE RETRAITE LES JARDINS D IROISE
Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)
Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne
Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,
- juin 2012 / nov. 2012** **AUXILIAIRE DE VIE**
CROIX ROUGE
Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)
Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne
Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas
- mai 2011 / mai 2012** **AUXILIAIRE DE VIE**
EHPAD KORIAN
Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)
Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne
Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,
- févr. 2010 / mars 2010** **EMPLOYEE DE RESTAURATION COLLECTIVE**
SOCIETE FRANCAISE DES RESTAURATIONS SERVICES
Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande
Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)
Cuire ou réchauffer des aliments
- janv. 2009 / févr. 2009** **EMPLOYEE DE RESTAURATION COLLECTIVE**
MULTI RESTAURATION SERVICES
Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande

Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)
Cuire ou réchauffer des aliments

juil. 2008 / sept. 2008

AUXILIAIRE DE VIE

APMR BEAUMONT

Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)
Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne

janv. 2007 / déc. 2008

AIDE MEDICO PSYCHOLOGIQUE

APAJH DOMONT

Cerner le contexte de vie de la personne et repérer ses difficultés et ses potentialités
Présenter à la personne les activités d'aide ou d'éveil et définir les modalités de mise en oeuvre et d'accompagnement

janv. 1994 / déc. 2006

AGENT DE RESTAURATION / AGENT DE SERVICE

ECOLE JEANNE D'ARC FRANCONVILLE

Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwiches, ...) et enregistrer sa commande
Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)
Nettoyage des locaux

janv. 1992 / déc. 1993

AGENT DE RESTAURATION COLLECTIVE

CROUS PARIS

Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwiches, ...) et enregistrer sa commande
Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)
Cuire ou réchauffer des aliments

/

AGENT d'entretien professionnel

axe0

Nettoyage des escaliers ; vitres ' des immeubles aspirer entretien des bureaux changes les ampoules griller sortir les poubelles.

/

assistante de vie

particulier

Conseille la personne dans ses activités quotidiennes, soin (entretenir l'habitation, sécurité). Aide la personne dans ces gestes quotidiens, course, préparation des repas

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2008

ASSISTANTE DE VIE

AFEC ARGENTEUIL

COMPETENCES

Expérience en restauration ; agent d'entretien collective ou en qu'assistante de vie à domicile (accompagnement des personnes âgées ou handicapées ou en structure d'accueil, repas, vaisselle...)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

SPORT, COUTURE jardinage...

