



\*\*\*\*\*

31/12/1965 (58 ans)  
Nationalité Marocaine  
Célibataire  
Permis B

\*\* \* \*\*

Sannois (95110)  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## PLONGEUR RESTAURATION, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juil. 2013 / aujourd'hui**    **assistante de vie**  
AUXILIAIRE DE VIE - AMI SERVICES  
*Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)*  
*Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne*  
*Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,*
- janv. 2022 / avr. 2022**    **CDD maitresse de maison**  
crèche petit chapeau rouge  
*Entretien des locaux municipaux ,utilisation des produits d'hygiène selon le mode d'usage ,suivi des stocks de produits pliage ,lavage linge .*
- mars 2013 / mai 2013**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
MAISON DE RETRAITE LES JARDINS D IROISE  
*Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)*  
*Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne*  
*Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,*
- juin 2012 / nov. 2012**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
CROIX ROUGE  
*Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)*  
*Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne*  
*Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas*
- mai 2011 / mai 2012**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
EHPAD KORIAN  
*Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)*  
*Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne*  
*Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas,*
- févr. 2010 / mars 2010**    **EMPLOYEE DE RESTAURATION COLLECTIVE**  
SOCIETE FRANCAISE DES RESTAURATIONS SERVICES  
*Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande*  
*Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)*  
*Cuire ou réchauffer des aliments*
- janv. 2009 / févr. 2009**    **EMPLOYEE DE RESTAURATION COLLECTIVE**  
MULTI RESTAURATION SERVICES  
*Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande*

*Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)*

*Cuire ou réchauffer des aliments*

**juil. 2008 / sept. 2008**

**AUXILIAIRE DE VIE**

APMR BEAUMONT

*Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne (repas, travaux ménagers, hygiène, sécurité, ...)*

*Aider la personne dans les gestes de la vie quotidienne*

**janv. 2007 / déc. 2008**

**AIDE MEDICO PSYCHOLOGIQUE**

APAJH DOMONT

*Cerner le contexte de vie de la personne et repérer ses difficultés et ses potentialités  
Présenter à la personne les activités d'aide ou d'éveil et définir les modalités de mise en*

*oeuvre et d'accompagnement*

**janv. 1994 / déc. 2006**

**AGENT DE RESTAURATION / AGENT DE SERVICE**

ECOLE JEANNE D'ARC FRANCONVILLE

*Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande*

*Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)*

*Nettoyage des locaux*

**janv. 1992 / déc. 1993**

**AGENT DE RESTAURATION COLLECTIVE**

CROUS PARIS

*Renseigner le client sur la composition des produits (salades, sandwichs, ...) et enregistrer sa commande*

*Effectuer la préparation de plats simples (salades, assiette de crudités, de fromages, desserts, ...)*

*Cuire ou réchauffer des aliments*

/

**AGENT d'entretien professionnel**

axeo

*Nettoyage des escaliers ; vitres ' des immeubles aspirer entretien des bureaux changes les ampoules griller sortir les poubelles.*

/

**assistante de vie**

particulier

*Conseille la personne dans ses activités quotidiennes, soin (entretenir l'habitation, sécurité). Aide la personne dans ces gestes quotidiens, course, préparation des repas*

---

**DIPLOMES ET FORMATIONS**

/ juin 2008

**ASSISTANTE DE VIE**

AFEC ARGENTEUIL

---

**COMPETENCES**

Expérience en restauration ; agent d'entretien collective ou en qu'assistante de vie à domicile (accompagnement des personnes âgées ou handicapées ou en structure d'accueil, repas, vaisselle...)

---

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

Français

Courant

---

**CENTRES D'INTERETS**

SPORT, COUTURE jardinage...

