



\*\*\*\*\*  
28/10/1975 (48 ans)  
Permis B

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Auxiliaire de vie

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- août 2020 / aujourd'hui**    **Aide soignante**  
Centre Hospitalier de bois petit
- mai 2017 /**                    **auxiliaire de vie**  
Domidom rouen  
*aide a la toilette , courses, entretien de logement, préparation du repas, prise des médicaments, transfert au fauteuil*
- févr. 2015 / mai 2016**    **auxiliaire de vie**  
Vitalliance  
*aide à la toilette et à l'habillage, transfert du lit , preparation des repas , accompagnement pour les courses, promenade, soins, entretien du logement, activités et simulations , administrative.*
- juin 2007 / juil. 2007**    **auxiliaire de vie**  
MAISON DE RETRAITE RÉSIDENCE CARNOT  
*travail de nuit, surveillance, distribution de médicament, aide a la toilette, aide a l'habillage*
- oct. 2006 / déc. 2009**    **auxiliaire de vie**  
association emploi familiale services  
*m'occupée de la personne âgée, toilette , transfert du fauteuil, soins , courses, activités*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / janv. 2005**                    **Formation auxiliaire de vie / aide a domicile gréa e (attestation de formations aux premiers secours certificats de compétences professionnels d'auxi**

### COMPETENCES

---

Je suis souriante, ponctuelle, discrète et a l'écoute des personnes handicapées et personnes âgées et mon soutien de l'accompagnement au quotidiens de tout les jours, le bien etre de chacun et chacune et aux besoins d'etre a l'écoute .

Auxiliaire de vie

- Techniques d'écoute et de la relation à la personne
- Classification des handicaps
- Gérontologie
- Gestes d'urgence et de secours
- Pathologies du vieillissement
- Règles d'hygiène et de propreté
- Techniques d'animation de groupe
- Techniques d'écoute active

contact Expert, relationnelle Expert

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

## **CENTRES D'INTERETS**

---

patisserie, shopping, mes enfants