



** ***** ** * ***** ***** ** ** ***** ***** ** ***** *****

Marcoux (04420)

*****@*****.***

Assistante de Vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2020 / oct. 2020

Aide à domicile

ADMR

Intervention à domicile ou en structure: Aide à la confection des repas, aide aux tâches quotidiennes alimentaires, d'hygiène, de mobilité et de rythme veille/sommeil, etc... aide administrative. Transmission des informations. Entretien des locaux... Ponctuelle et sérieuse, j'aime travailler avec ce public.

févr. 2020 /

Assistante de Vie

EHPAD Notre Dame du Bourg

Aide aux repas, aide à la toilette et aux déplacements, activités de loisirs et sorties dans le parc, surveillance des résidents, soins à la personne, entretien des chambres et des locaux, travail en équipe

sept. 2018 / oct. 2018

vendeuse en boulangerie

carrefour

préparation des tartes, trancher le pain, mise en rayon du pain, pizzas etc... prise de commandes, préparation de commandes. rangement des emballages, plaquage des croissants, pain au chocolats, chaussons au pommes. la casse. entretien des locaux.

févr. 2018 / mars 2018

top laine Digne les Bains

accueil des clients, tenu de caisse, conseiller les clients et les orientées, couper des tissus et des rubans, réception des marchandises, prise de rendez vous par téléphone, entretien des locaux.

août 2017 /

Cafétéria le Bonne Heure Digne les Bains

Service des plats, cuisson de la viande, préparation des entrées et des hamburgers,plonge et entretien de la salle et de la cuisine

juil. 2017 / août 2017

vendeuse en boulangerie

pétrin du Ribeirou

placement de produits, préparations des tartes, garnissage, tenue de caisse, couper les pizzas, prise de commandes, nettoyages du plan de travail, entretien des locaux.

juin 2017 /

Gemo Digne-les-Bains

réception des livraison, badger, mise en rayon sur cintre, tri des vêtements, rangement des rayons, mise en place des soldes, entretien du magasin

juin 2015 / juil. 2015

Salon Elite Coiffure à Remollon (05)

shampooing, couleur, mise en plis, tresse, encaissement et prise de RDV

févr. 2014 / mars 2014 Garage Renault à Peyruis
*tenue du standard, accueil des clients, prise de RDV et mise
à jour des fiches clients*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2020	CAP, BEP ou équivalents - Titre Professionnel - CAP
/ juin 2018	CAP, BEP ou équivalents - CAP employé de libre service - CAP
/ juin 2014	3ème achevée - 1ère année de CAP / BEP - Obtention du brevet des collèges - CAP Collège Gassendi à Digne-les-Bains

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français