



\*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\*\*\*\* \*

Caen (14000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Bénévole, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2023 / janv. 2024**     **Assistante de vie**  
ADHAP  
*Veiller à la surveillance de la prise des médicaments. Aide à la toilette, à la préparation des repas. Soutien administratif. Accompagnement aux courses. Création de lien social, échange, jeux,.. Transmission écrite et orale sur l'état de santé et le quotidien. Aide à l'habillage et le déshabillage, du lever et du coucher...*
- oct. 2022 /**     **Bénévole**  
France Horizon  
*Enseigner aux réfugiés la langue française.*
- sept. 2019 / juin 2022**     **Enseignante de français**  
Groupe scolaire les Lys  
*Enseigner la langue française à des écoliers.*
- sept. 2017 / juin 2019**     **Enseignante de français**  
Groupe scolaire Walt Disney
- sept. 2004 / juil. 2017**     **Enseignante de français**  
Les oiseaux du paradis
- juil. 2004 / août 2004**     **Stage**  
Les oiseaux du paradis

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2024**     **Certificat de formation en auxiliaire de vie**
- / juin 2004**     **Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - BAC équivalence - BAC**
- / juin 2004**     **Bac+2 (BTS, DUT ou équivalents) - technicien en informatique et gestion - BAC+2**
- / juin 2002**     **Bac (général, technique ou professionnel) ou équivalent - Opérateur de saisie - BAC**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

- Anglais**     Courant
- Français**
- Arabe**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cuisine, Danse, Lecture, Montage de vidéos, Musique, Voyages