



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis VL

\*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Ruoms (07120)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Thérapeute en thérapies cognitives, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- avr. 2023 / mars 2024**    **Thérapeute en thérapies cognitives**  
INDE
- déc. 2022 / mars 2023**    **Intérimaire**  
Appel Médicale Lyon
- juil. 2022 / sept. 2022**    **Intérimaire**  
Appel Médicale Lyon  
*réadaptation, service de psychiatrie*
- avr. 2021 / mai 2022**    **Thérapeute et professeur de yoga**  
centre de soins et de bien-être «Holistic » Auroville- Inde Enregistré auprès  
du gouvernement indien  
*Place de programmes thérapeutiques pour des personnes souffrant d'anxiété, de  
dépression, de  
problèmes de sommeil et de poids- Praticien en massage Thai.*
- sept. 2020 / mars 2021**    **Intérimaire**  
Appel Médicale Lyon
- mai 2017 / nov. 2017**    **Remplaçante**  
IDE Libérale France
- juin 2016 / sept. 2016**    **qu'infirmière libérale**  
Upie/Montmeyran , Valence et Lyon- France  
*Cabinet de Mme Dariet Annick- Infirmière libérale 266056282- - 40 Impasse des  
Nectarines- 26120  
Upienursing- AP- pst  
Cabinet de Mme Gachet Carole- Infirmière libérale 26204960- 130 Rue de la Belle  
Meunière- 26000  
Valence - Nursing -pst-piclinechimio  
Cabinet de Mme Agnes Guerin- 6 quai Marechal Joffre- 69002 Lyon - Adeli  
696293836 : Nursing- DP- pst  
PAC - Chimio - soins sur picline*
- oct. 2015 / juil. 2020**    **Thérapeute et professeur de yoga**  
*souffrant d'anxiété, de dépression, de procrastination, de problèmes de sommeil et de  
poids-  
Praticien en massage Thai.*
- juil. 2015 / sept. 2015**    **qu'infirmière libérale**  
France
- mars 2013 / mars 2014**    **qu'infirmière préleveuse**  
L'institut Pasteur - Nouvelle Calédonie. Mi-temps. Nouméa
- févr. 2011 / déc. 2012**    **Remplacement d'Infirmière Libérale**  
Mont Dore-Nouvelle Calédonie- Gaelle Marmasse - SELARL ATA SANTE 279  
Rue des Badamier- 98809 Mont Dore. Mme Gaelle Marmasse

- sept. 2010 / févr. 2011** **qu'infirmière diplômée d'état**  
Dispensaire de VOH  
*écoles, dans les villages. Urgences. Travail de jour+ gardes de nuit.*
- janv. 2010 / août 2010** **Infirmière de prévention Accompagnement**  
Auroville 605101 Inde  
*des personnes en fin de vie (cancer), à domicile. Soins de corps et accompagnement psychologique.  
Préparation aux phases de deuil. Déplacement dans les villages pour apprendre les notions d'hygiène  
basiques aux mères avec enfants en bas-âge. Propreté de l'enfant, propreté de la maison, préparation  
des repas.*
- janv. 2002 / déc. 2010** Yatra Nova » agence de voyage  
*mari :enregistrée auprès du gouvernement indien  
Manager, organisation de voyages et prestataires pour Air France CA et UCPA.  
Vente aussi des billets d'avion et autres services, avec trois employés à plein temps.*
- janv. 2000 /** **Infirmière DE**  
l'Hôpital local de Vallon Pont d'Arc. 07- France  
*Service de long séjour. Accompagnement des personnes en fin de vie. Poste de jour.*
- janv. 1998 / déc. 1999** **infirmière**  
Polyclinique - Granges les Valence 26  
*Chirurgie abdominale- Poste de jour. Mi-temps- France*
- janv. 1994 / déc. 1997** **Secrétaire trésorière**  
Air France  
*1994-1997 : Développement de l'association Orient Explorers en association de tourisme.  
France ; avec mon mari- Secrétaire trésorière- Mise en place de voyages- Vente et accompagnement en  
Chine, et Inde. Travail avec Club aventure, Air France, UCPA.*
- janv. 1991 / janv. 1994** **Infirmière**  
Infirmière DE sur CDD- France- Clinique Bon secours- Le puy en Velay - Haute Loire  
*Clinique de 3 étages avec un service de médecine, un service chirurgie abdominale et un service  
chirurgie orthopédique. Poste de nuit. Responsable des trois services et des 4 lits de surveillance  
post opératoire.*
- janv. 1989 / déc. 1990** **IDE**  
Intérim avec Aile Médicale- 75008 paris  
*assistance publique (Pitié Salpêtrière, Lariboisière), dans les cliniques. J'ai travaillé en  
chirurgie abdominale, orthopédique, traumatologique, en médecine, et service des urgences. Poste de  
jours, les missions étaient toujours à court terme, entre 2 jours et un mois, la première année.  
Puis il y eu un contrat plus long à la Clinique Marcadet pour son service de chirurgie abdominale,  
et a travers l'aile médicale j'y ai travaillé durant plusieurs mois.*
- janv. 1988 / janv. 1989** **IDE**  
Hôpital Marcelin Berthelot- 92160 Courbevoie  
*directrice cherchait des infirmières motivées pour la mise en place de la méthode de soins  
infirmiers de Virginia Henderson. Nos soins et notre relation devaient prendre en compte les besoins  
du patient et les objectifs que l'équipe se fixait.*
- / cabinet Esnault Frédérique  
*Soins : Nursing -pstpicline-PAC- Protocole chimio - AP - DP*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- déc. 2023 / mars 2024**    **Certificat de praticien en Watsu; Massage et relaxation dans l'eau**  
**(<https://www.watsu.com>)**  
Auroville- Quiet- Inde
- sept. 2004 / juin 2010**    Professeur d'Ashtanga Yoga de l'institut Patthabi Jois à Mysore Inde.
- / juin 1988**    **Diplôme d'État d'infirmier - BAC+3**
- / juin 1986**    **Brevet national de secourisme**
- / juin 1985**    **Bac D - BAC**
- /**    **Certificat de praticien PNL; 2012\_ Nouvelle Calédonie**  
l'INLPTA
- /**    **Certificat de praticien en Massage Thai-yoga**
- /**    **Certificat de praticien en hypnose éricksonienne**  
EKAA- Bombay- Inde

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- Anglais**    Courant
- Français**