



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Montpellier (34000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Femme de chambre, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2022 /

montpellier

- \* *Gestion de situations difficiles : conflits, angoisses.*
- \* *Accompagnement personnalisé des personnes dans les actes du quotidien.*
- \* *Encadrement de sorties : activités en extérieur, promenades.*
- \* *Préparation de projets personnalisés adaptés aux besoins et à la situation des personnes.*
- \* *Partage des observations sur l'état physique et mental des patients avec l'équipe.*
- \* *Aide à la prise des repas, alimentation et hydratation.*

mai 2019 / mars 2022

**Femme de chambre**

Hotel Magestic - Nîmes

- \* *Entretien des parties communes (couloirs, halls, cages d'escalier, ascenseurs), aspiration et nettoyage des sols, dépoussiérage, désinfection des points de contact.*
- \* *Service de recouche : réfection des lits, pliage ou changement des serviettes, vidage des poubelles, nettoyage des sanitaires, réapprovisionnement des articles de toilette et papier hygiénique.*
- \* *Gestion du linge : comptage et tri, mise en sacs et transfert des chariots pour la blanchisserie, contrôle de propreté.*
- \* *Remise en état et nettoyage des chambres et des sanitaires au départ des clients, avec une mise en place soignée, application du protocole d'entretien et respect du planning.*

mai 2006 / oct. 2012

**Médecin vie**

Entr'aide sociale du Var - Toulon

- \* *Assistance pour la toilette et les soins d'hygiène (douche, rasage, shampoing).*
- \* *Aide à l'habillage et au déshabillage.*
- \* *Préparation des repas en respectant le régime alimentaire prescrit par le médecin.*
  
- \* *Prise en charge de personnes à mobilité réduite, de personnes en situation de handicap et de personnes en perte d'autonomie en m'adaptant à leurs habitudes de vie et à leur pathologie.*
- \* *Rangement et nettoyage du lieu de vie afin d'assurer le confort et la sécurité du bénéficiaire.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2022 / déc. 2022

**ACCOMPAGNANT EN GERONTOLOGIE**

GRETA - Montpellier

oct. 1989 / oct. 1998

**BEP : SANTE** - BEP

L'hôpital DEP.VASLUI - VASLUI EN ROUMAINE - INFIRMIER

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Couture, Arts créatifs, Musique, Arts plastiques