



**** *

12/04/1995 (29 ans)

Permis B

** ** *

Bordeaux (33000)

*****@*****.***

Assistante telecom, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 /

Assistante telecom

Bordeaux

décembre Trier et organiser le classement de documents et dossiers
2022 Traiter les courriers

Efectuer les virements de salaire
Faire les déclarations (tva, impôts)
Prendre note les rendez-vous
Faire la comptabilité en ligne (douds compta

avr. 2018 / avr. 2020

Assistante de vie

Générale Des Services Bordeaux

Assistance portée aux patients pour effectuer une transition en toute sécurité
aide à la mobilité
Accompagnement dans les gestes de la vie quotidienne
Aide à la préparation et à la prise de repas Efectuer les soins d'hygiène et de confort
Sorties/ courses
Entretien du cadre de vie et du linge
Relayer les parents dans la prise en charge de leurs enfants

août 2017 /

Stagiaire Aide-Soignante

Maison de retraite Bon Pasteur Bruges

Efectuer des aide dans les gestes de la vie quotidienne des résidents
Efectuer des transferts, aide à la mobilisation Efectuer des soins d'hygiène et de
nursing au niveau
alimentaire et hydrique

juil. 2017 /

Garde d'enfant

Babychou Talence

Chercher l'enfant à la crèche
Aide à la toilette et au habillage
Assurer les activités d'éveil
Aide à la prise de repas

juil. 2017 /

Aide à domicile

Adhap services Bruges

2017 Aide au lever, au coucher et à la mobilisation Fourniture d'une aide aux soins
d'hygiène et de confort

Prise en charge de personnes à mobilité réduite, Accompagnement les bénéficiaires
pour leurs courses
Charger et décharger leur chariot.
Entretien du cadre de vie et du linge

janv. 2014 / sept. 2014

CoiAeuse

Efectuer des tissages et signons Efectuer des tresses africaines et des rajouts

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2017

Form'Aqui Bruges

/ **juin 2013**

Lycée Jules Sagna Sénégal

/

Diplôme d'études secondaires, Baccalauréat - BAC

/

Assistante de vie aux familles

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisiner, écouter de la musique