



***** *****

Permis B

** ***** ** *****

Viry-Châtillon (91170)

*****.*****@*****.***

Enseignant en Activités Physiques Adaptées, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2022 /

Enseignant en Activités Physiques Adaptées

APA DE GEANT - Epinay Sous-Sénart (île de France)

des groupes de seniors, en individuel / en groupe par des activités physiques ludiques et adaptées

Missions : Elaboration d'un programme individuel en adaptant l'activité physique aux besoins des publics

- Animation et gestion des séances d'APA en individuel ou en groupe

- Echange d'informations sur la prise en charge des bénéficiaires

- Evaluation initiale et continue des attentes, besoins et capacités des bénéficiaires

- Réalisation et formalisation des bilans d'intervention, suivi des séances de chaque client

- Participation à l'amélioration de la qualité de vie de la personne

mars 2021 / juin 2021

Stage

Moniteur APA à l'hôpital du jour de la clinique CLINEA de bois Guillaume

Missions

physiques adaptées. Rédaction d'un mémoire sur l'intérêts d'un travail sur l'équilibre pour les

patients chuteurs de plus de 75ans. Création et mise en place des séances d'activités physiques

pour une population des personnes âgées.

mars 2021 / janv. 2022

Agent de Service Hospitalier

clinique CLINEA de bois Guillaume dans les 76

Missions : Distribution des repas et aménagement des locaux de la clinique. Travailler en équipe

avec les aides-soignantes et les infirmiers pour la bonne prise en charge des patients.

déc. 2020 /

Bénévole

Mairie de Rouen dispositif L'ARMADA ROUENNAIS

Missions : Accueillir, distribuer les colis alimentaires, écouter/échanger/conseiller avec les

nouveaux étudiants dans la ville. Travailler en équipe avec l'ensemble du groupe.

oct. 2015 / mai 2020

Professeur en Education et Motricité

Centre de Rééducation Fonctionnelle (CRF) du Professeur LAWANI Mansourou à Porto-Novu

janv. 2010 / févr. 2021

Inventoriste

Appel Intérim à Grand Quevilly dans les 76

Missions : Compter, aligner des produits restant dans les rayons avec des appareils électroniques

spécialisés.

/

Animateur en Fitness

Centre de Rééducation Fonctionnelle (CRF) du Professeur LAWANI Mansourou à Porto-Novu

Missions obèses au CRF. Enseignement du sport aux élèves dudit centre pendant l'année scolaire.: Animateur en Fitness pour une population diabétique et aussi pour des personnes

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2022	PREVENTION SECOURS CIVIQUE - 1 ER NIVEAU (PSC1) : UNITE AMBULANCIERE DE SECURITE CIVILE DE SEINE MARITIME (UASC)
sept. 2020 / juin 2021	LICENCE 3 EN SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES, OPTION ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES ET SANTE (APAS) - BAC+3 UNIVERSITE DE ROUEN NORMANDIE
sept. 2014 / juin 2016	Master 2 en STAPS option Education et Motricité - BAC+5 UNIVERSITE de PORTO-NOVO (INJEPS - BENIN)
sept. 2013 / juin 2014	Licence 3 en STAPS option Education et Motricité COLLEGE D'ENSEIGNEMENT GENERAL D'APPLICATION - BAC+3 UNIVERSITE DE PORTO-NOVO (INJEPS-BENIN)
sept. 2010 / juin 2011	Diplôme du Baccalauréat Général option Scientifique - BAC DE PORTO-NOVO (BENIN)
/	Programmation et planification des séances d'intervention. Création et mise

COMPETENCES

Netsoin, Gouve, Barnabé, Excel, Word, PowerPoint, Dartfish, WordPress, IME, CRF

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Français	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Cinéma, musique, voyage, Licencié de Entente Sportive de Viry -, UASC, Aquagym, Tennis, Yoga