



18/06/1966 (57 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis A et B

* ** *

Fontainebleau (77300)

****@*****,**

En recherche active d'opportunités, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 /** **SOPHROLOGUE RELAXOLOGUE**
SOPHROLOGUE-RELAXOLOGUE
Consultation en cabinet, à domicile et en entreprise (séance individuelle ou collective).
- janv. 2012 / déc. 2020** **GRAPHIC DESIGNER FREELANCE et PHOTOGRAPHE**
Prestation sur site ou à distance.
- janv. 2008 / déc. 2011** **DIRECTEUR ARTISTIQUE**
CAFEINE
Clients : supermarchés Match. Conception et réalisation graphiques des opérations commerciales in/out store.
- janv. 2006 / déc. 2008** **DIRECTEUR ARTISTIQUE**
TEQUILA\TBWA
Clients : hypermarchés Géant. Conception et réalisation graphiques du pack annuel des opérations commerciales (éditions + PLV). Banque Casino, Géant Spectacles, Géant Vacances, Géant Collectivités, Bijouterie, carburants, textile Influx, programme de fidélité...
- janv. 2006 / janv. 2008** **DIRECTEUR ARTISTIQUE**
DRAFTFCB
Clients : Conforama. Conception et réalisation graphiques des opérations commerciales in/out store.
- janv. 1999 / déc. 2000** **DIRECTEUR ARTISTIQUE MULTIMEDIA**
CRYSTAL LE STUDIO
- janv. 1990 / janv. 1999** **DIRECTEUR ARTISTIQUE**
ALTERNATIVE
Conception et réalisation de film TV, affiche, annonce presse, catalogue, PLV... Clients : Lindt & Sprüngli, Otis, Le Petit Marseillais, Harry's, Faure, Sharp, Europ Assistance, Eugène Perma, Belle Literie, Pioneer Semences, Ministère de la Santé, édition Casterman...
- janv. 1988 /** **SERVEUR ET BARMAN**
Restaurant le Château de Bures à Morainvilliers
- janv. 1985 / déc. 1987** **ÉQUIPIER**
MAC DONALD
Service comptoir et drive, cuisine, lobby.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2023** **SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE**
Institut Cassiopée formation, Chatou

/ juin 2021	SOPHROLOGIE & PREPARATION MENTALE POUR LE SPORT Institut Cassiopée formation, Chatou
/ juin 2021	SOPHROLOGUE-RELAXOLOGUE Titre RNCP Institut Cassiopée formation, Chatou
sept. 1999 / juin 2011	GRETA réseau Graphique CRÉATION DE CÉDÉROM École Estienne, Paris; École CFT GOBELINS, Paris
/ juin 1988	BTS EXPRESSION VISUELLE - BAC+2 École Supérieure des Arts Appliqués Duperré, Paris
/ juin 1985	BAC F12 ARTS APPLIQUÉS - BAC+2 École Supérieure des Arts Appliqués Duperré, Paris

COMPETENCES

aptitudes organisationnelles, Management, esprit d'équipe, qualité rédactionnelle, informatique Mac et PC, Sophrologie, graphisme, photographie, réseaux sociaux.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Bilingue
Français	

CENTRES D'INTERETS

Sciences humaines, Randonnée, Photographie, graphisme, design, Running, judo, Œnologie