



***** ** *****

10/02/1965 (59 ans)
Nationalité Française
Separee
Permis B - Permis Mer

** *** ** * ***** *****

Aulnay-sous-Bois (93600)
***** _ *****
*****@*****.***

Gérante; Educateur sportif, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2016 / aujourd'hui

Educateur sportif

Maison de Sante de Nogent sur Marne

Depuis le 22 juin 2016 j'assure des remplacements. J'ai travaillé a temps complet en Hospitalisation complète. J'assure actuellement un remplacement en Hôpital de Jour les mercredi et Vendredi apres-midi.

Hospitalisation complète:

Aqua gym, Gymnastique d'Entretien suivant les niveaux et les pathologies physiques, Badminton, Ultimate, Tests d'aptitude et Evaluation physique des patients de tous âges, Transmissions informatique du comptes rendu de chaque patient à l'équipe médicale, analyse journalière de l'eau de la piscine

Hôpital de jour : dans le cadre de la thérapie :

Gymnastique d'entretien,

Relaxation dynamique, Aqua relaxation, Expression corporelle,

Transmissions du compte rendu de chaque patient à l'équipe médicale

Remplacements des intervenants si nécessaire.

avr. 2011 / août 2014

Gérante; Educateur sportif

Livry Gargan

Centre de remise en forme. Eve et Gym - Livry Gargan

En créant Eve et Gym j'ai aussi mis en place un concept unique dans le domaine de la gymnastique d'entretien. J'ai volontairement choisi d'appliquer mon concept sur un public de femmes. Mes raisons : le corps de la femme est différent de celui de l'homme. Ce concept est basé sur la gymnastique corrective et la barre au sol. Mes cours permettent de réunir, en même temps, des femmes de tous âges recherchant des objectifs différents selon leur morphologie, leurs problèmes physiques si elles en avaient (hernies discales, fragilité des cervicales, reprise en douceur d'une activité physique suite a un cancer du sein...), et leurs besoins... Selon la méthode Irène Popard "la femme n'est pas l'homme en plus faible mais un être a part entière. Ce concept a été testé pendant 4 ans. Je peux constater que les résultats ont été excellents. De nombreux médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, diététiciens, psychiatres... ont recommandé mes cours à leurs patients.

janv. 2010 / janv. 2011

Lady Moving - Aulnay sous Bois

Appliquer les exercices imposés par la franchise. Employée en tant que

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 1984 / juin 1987

Formation au BEES d'Educateur Sportif en Expressions Gymniques et Disciplines Associées AFGHRD; Spécialisation Irène Popard : initialement réservée au

Ecole de danse Irène Popard - Paris 17e

COMPETENCES

enfants aux adultes, qu'ils

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

Courant
Courant

CENTRES D'INTERETS

danse harmonique et rythmique, Cours de danse harmonique et rythmique, Dinan (6 mois)
Remplacements de plusieurs mois, femmes enceintes, gymnastique, Plongée sous marine, volley ball,
planche à voile, couture, ateliers de travaux manuels, conception de sites web, nature