



19/05/1981 (42 ans)
Nationalité Française
Mariée
Permis B

** ***** ** *****

Sainte-Foy-lès-Lyon (69110)

*****@*****.**

Agent de soin, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 /

Agent de soin

Opération de soin ehpad les Emeraudes, Vaugneray

**Réalisation des soins d'hygiène et de confort selon les travail d'équipe
consignes de l'aide-soignant. * Aide à la prise de médicaments*

** Identification des signes de*

**Transmission à l'équipe médicale des besoins et des difficultés douleur
rencontrées par les patients. * Bionettoyage*

**Réalisation de la toilette au lit et dans la douche, prévention des * Techniques de
manutention des*

risques de chute et de glissade. patients

**Accompagnement des résidents de leur chambre jusqu'à la salle * Communication
orale*

*pour les activités. * Accueil physique et téléphonique*

**Assistance des personnes âgées dans les gestes du quotidien et
les déplacements.*

**Installation des patients dans le lit ou le fauteuil pour la prise du
repas.*

**Participation à la traçabilité des soins en assistant aux
transmissions et en actualisant le dossier de soins.*

**Prise en charge des patients par l'apport de soins d'hygiène et
l'assistance lors des repas, en tenant compte de leurs besoins et
de leur degré d'autonomie.*

**Surveillance continue de l'ensemble des patients afin de veiller à
leur bien-être et à leur sécurité.*

**Entretien et nettoyage minutieux du matériel afin de garantir
son fonctionnement et le respect absolu des normes d'hygiène.*

**Apport d'une aide aux patients pour leurs soins personnels en
les aidant à faire leur toilette et à s'habiller dans le respect
absolu de leur pudeur et de leur dignité.*

**Respect des protocoles définis par l'établissement et de la
législation réglementant l'exercice de la fonction au sein du
corps médical.*

**Communication courtoise et discrète avec l'ensemble des
patients et du personnel.*

**Renseignement rigoureux de tous les documents afférents aux
soins fournis aux patients ou au fonctionnement de*

mars 2020 / oct. 2021

Aide à domicile

Ofta, Sainte-Foy-Les-Lyon

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage,
dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

**Soutien moral aux personnes en adoptant une communication
positive et bienveillante.*

**Préparation des repas en tenant compte des régimes
alimentaires, aide à la prise des repas.*

**Aide à l'autonomie physique, en assistant la marche, le lever et
le coucher.*

**Aide à l'accomplissement des démarches administratives,
comme les prises de rendez-vous médicaux et le traitement du
courrier.*

**Accompagnement de personnes atteintes de la maladie
d'Alzheimer.*

**Identification des besoins particuliers des patients par une
écoute active et le maintien du dialogue.*

**Accompagnement des personnes dans leurs déplacements :*

janv. 2019 / mars 2020

Aide à domicile

AZAE, Brignais

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

**Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.*

**Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.*

**Réalisation des tâches ménagères, nettoyage et rangement des espaces, désinfection des sanitaires, petits travaux de bricolage.*

janv. 2014 / nov. 2018

Aide a domicile

Ofta, Sainte-foy-les-lyon

**Aide à l'autonomie physique, en assistant la marche, le lever et le coucher.*

**Aide à l'accomplissement des démarches administratives, comme les prises de rendez-vous médicaux et le traitement du courrier.*

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

**Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.*

**Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.*

**Réalisation des tâches ménagères, nettoyage et rangement des espaces, désinfection des sanitaires, petits travaux de bricolage.*

**Identification des besoins particuliers des patients par une écoute active et le maintien du dialogue.*

** Nettoyage des vitres, retrait des traces et des saletés.*

** Création d'une relation de confiance avec les clients.*

** Passage de l'aspirateur sur les sols, les tapis et les moquettes.*

**Changement des draps et des serviettes dans les chambres et les sanitaires.*

**Utilisation de produits détachants pour traiter les tâches sur le linge.*

nov. 2011 / juin 2012

Aide à domicile

MIMA, Sainte-foy-les-lyon

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

**Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.*

**Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.*

**Aide à l'autonomie physique, en assistant la marche, le lever et le coucher.*

**Aide à l'accomplissement des démarches administratives, comme les prises de rendez-vous médicaux et le traitement du courrier.*

**Utilisation de produits détachants pour traiter les tâches sur le linge.*

** Dépoussiérage du mobilier et des équipements.*

** Nettoyage des vitres, retrait des traces et des saletés.*

** Création d'une relation de confiance avec les clients.*

**Aide aux personnes dans les actes du quotidien : au lever/coucher, à la toilette, à l'habillage.*

**Aide à la préparation et à la prise des repas, suivi de la prise de médicaments selon l'ordonnance du médecin.*

sept. 2010 / nov. 2010

ASH

Centre hospitalier de Ste foy les lyon, Sainte-Foy-Les-Lyon

**Participation au bien-être du patient, accompagnement dans leurs déplacements et dans les gestes de la vie quotidienne.*

**Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.*

** Brancardage des patients pour les transferts.*

**Nettoyage des parties communes (hall d'entrée, couloirs, salles*

de consultation, espaces d'accueil, ascenseurs), désinfection des points de contact.
*Participation à la distribution des repas en salle, dans les étages et débarrassage des plateaux dans le respect des horaires.
*Préparation du chariot de nettoyage, vérification de l'état du matériel, gestion des stocks de produits, signalement des besoins.
*Entretien des chambres et des espaces sanitaires selon le protocole de bionettoyage, nettoyage des sols et des surfaces.
* Vidage des bassins dans les toilettes.
* Inscription des actions de nettoyage sur la fiche de traçabilité.
*Plonge et rangement de la vaisselle, des plateaux et des chariots.
*Préparation des lits pour l'accueil des nouveaux patients, réfection des lits, changement des draps, transfert du linge sale vers la zone de stockage.
* Réalisation du service hôtelier : remise en température des plats, distribution des repas, nettoyage de la vaisselle.

*Réalisation quotidienne du nettoyage des locaux dans le respect des règles de sécurité et des mesures de prévention des biocontaminations.
*Récupération du linge de lit, des serviettes de bain et des vêtements à laver.
*Rangement du linge de lit dans le local de lingerie, inventaires et suivi régulier des stocks.
*Surveillance des personnes âgées avec alerte du personnel soignant si besoin, identification des urgences.
*Distribution des petits déjeuners aux résidents dans la salle commune, service des repas en chambre, ramassage des plateaux.
*Service des repas en chambre, débarrassage des plateaux avec le chariot, surveillance alimentaire.
*Réalisation des soins d'hygiène et de confort, respect des habitudes de vie et de l'intimité des résidents.
*Désinfection des chambres et des sanitaires au départ des résidents, rangement et remise en ordre.
*Relations courtoises et chaleureuses avec les personnes âgées, maintien d'un cadre de vie agréable et convivial.

avr. 2010 / juil. 2010

ASH

HCL A.Charial, Francheville

*Participation au bien-être du patient, accompagnement dans leurs déplacements et dans les gestes de la vie quotidienne.
*Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.
* Brancardage des patients pour les transferts.
*Participation à la distribution des repas en salle, dans les étages et débarrassage des plateaux dans le respect des horaires.
*Préparation du chariot de nettoyage, vérification de l'état du matériel, gestion des stocks de produits, signalement des besoins.
*Nettoyage des parties communes (hall d'entrée, couloirs, salles de consultation, espaces d'accueil, ascenseurs), désinfection des points de contact.
* Vidage des bassins dans les toilettes.
* Inscription des actions de nettoyage sur la fiche de traçabilité.
*Préparation des lits pour l'accueil des nouveaux patients, réfection des lits, changement des draps, transfert du linge sale vers la zone de stockage.
*Relations courtoises et chaleureuses avec les personnes âgées, maintien d'un cadre de vie agréable et convivial.
*Service des repas en chambre, débarrassage des plateaux avec le chariot, surveillance alimentaire.
*Réalisation des soins d'hygiène et de confort, respect des habitudes de vie et de l'intimité des résidents.
*Désinfection des chambres et des sanitaires au départ des résidents, rangement et remise en ordre.
*Surveillance des personnes âgées avec alerte du personnel soignant si besoin, identification des urgences.
* Distribution des petits déjeuners aux résidents dans la salle commune, service des repas en chambre, ramassage des

plateaux.

**Rangement du linge de lit dans le local de lingerie, inventaires et suivi régulier des stocks.*

**Récupération du linge de lit, des serviettes de bain et des vêtements à laver.*

**Réalisation quotidienne du nettoyage des locaux dans le respect des règles de sécurité et des mesures de prévention des biocontaminations.*

juil. 1999 / juil. 1999

ASH

HCL Hopital P.Garraud, Lyon 5

**Participation au bien-être du patient, accompagnement dans leurs déplacements et dans les gestes de la vie quotidienne.*

**Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.*

** Brancardage des patients pour les transferts.*

**Nettoyage des parties communes (hall d'entrée, couloirs, salles de consultation, espaces d'accueil, ascenseurs), désinfection des points de contact.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **janv. 2023**

DEA, Santé; En cours - BAC+3

IFAS la Maisonnée - Francheville

/

Diplôme d'état aide - soignante

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Membre de l'association KCNB1, Lecture, Musique