



Sérieuse, motivée, dynamique et souriante, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / déc. 2022

Plonge

Maison de Retraite, Latour du Pin Saint-André-de-Cubzac

Missions : Plonge (nettoyage de la vaisselles et les couverts utilisés lors du service ainsi que le matériel de cuisine)

Nettoyages des locaux (cuisine)

Aide en cuisine (épluchage et lavage des fruits et légumes) Aide à la mise en place du froid et chaud

Préparation des plateaux résidents

janv. 2017 / déc. 2018

Agent de nettoyage

Capitaine Clean, Bordeaux

Nettoyages des bureaux, des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage de vitre, commande de produits sanitaires, tri et sortie des déchets.

janv. 2016 /

Manutentionnaire

Actual, Daucy (Lot et Garonne)

Préparation des Commandes, vérification des DLC, contrôle des détection métallique .

janv. 2013 / déc. 2015

Manutentionnaire

SYNERGIE, France Prune, (Lot et Garonne)

Préparation des Commandes, Emballage et vérification de l'état, approvisionnements, contrôle des codes-barres.

janv. 2011 / janv. 2013

Agent de Service Hospitalier

Maison de Retraite (Lot et Garonne)

Tâches de nettoyages, entretiens des locaux, remise au propre des chambres, distribution des repas, aide à la toilette, aux repas, aide à l'hygiène corporelle, accompagnement au quotidien personnes à capacité réduite.

janv. 2001 / déc. 2003

Agent de Nettoyage

ISS ABILIS (Lot et Garonne)

Préparer les machines, les bâcher. Préparation des produits Utilisation d'une mono Brosse, d'une Auto

Laveuse Prélèvements après Lavage

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

sorties, cuisine, cinéma