* *****
10/01/1981 (43 ans)
Permis b

** ****** *** *** *** ** *** * ******* ** *******
Ambarès-et-La Grave (33440)
****
**********@*******.***

Sérieuse, motivée, dynamique et souriante, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / déc. 2022 — **Plonge**
Maison de Retraite, Latour du Pin Saint-André-de-Cubzac
Missions : Plonge (nettoyage de la vaisselles et les couverts utilisés lors du service ainsi que le matériel de cuisine)
Nettoyages des locaux (cuisine)
Aide en cuisine (épluchage et lavage des fruits et légumes) Aide à la mise en place du froid et chaud
Préparation des plateaux résidents

janv. 2017 / déc. 2018 — **Agent de nettoyage**
Capitaine Clean, Bordeaux
Nettoyages des bureaux, des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage de vitre, commande de produits sanitaires,
tri et sortie des déchets.

janv. 2016 / — **Manutentionnaire**
Actual, Daucy (Lot et Garonne)
Préparation des Commandes, vérification des DLC, contrôle des détection métallique .

janv. 2013 / déc. 2015 — **Manutentionnaire**
SYNERGIE, France Prune, (Lot et Garonne)
Préparation des Commandes, Emballage et vérification de l'état, approvisionnements, contrôle des codes-barres.

janv. 2011 / janv. 2013 — **Agent de Service Hospitalier**
Maison de Retraite (Lot et Garonne)
Tâches de nettoyages, entretiens des locaux, remise au propre des chambres, distribution des repas, aide à la
toilette, aux repas, aide à l'hygiène corporelle, accompagnement au quotidien des personnes à capacité réduite.

janv. 2001 / déc. 2003 — **Agent de Nettoyage**
ISS ABILIS (Lot et Garonne)
Préparer les machines, les bâcher. Préparation des produits Utilisation d'une mono Brosse, d'une Auto
Laveuse Prélèvements après Lavage

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

sorties, cuisine, cinéma