



* **

Limoges (87000)

*****@*****.*

PROFIL PROFESSIONNEL Autonome, motivée et enthousiaste avec des facilités, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 /

Consultante en bilan de compétences et coach

Toulouse

entrepreneuse en transition professionnelle.

janv. 2021 / déc. 2022

Consultante/ chargée de recrutement

Agence RH O2, Toulouse

-Rédaction et diffusion des offres d'emploi sur le site de l'entreprise et sur le suivi et renouvellement.

Audit. Conduite de pré-sélection, réalisation d'entretiens individuels.

-Analyse des candidatures reçues (site internet, réponses aux annonces publiées, démarches, candidatures spontanées), analyse et tri des CV, prise de contact et envoi des réponses.

** Épicerie coopérative et solidaire Ô Mazettes, Toulouse*

-Accompagnement, aide et conseil d'une entrepreneuse dans le développement de son activité en période COVID.

-Médiation institutionnelle avec des partenaires. Accompagnement dans un projet de recrutement

(analyse des besoins, rédaction et diffusion d'offres d'emploi).

-Contribuer au développement de l'activité de l'épicerie (accueil tous publics, création et mise en place d'événements de communication de produits locaux).

janv. 2016 / déc. 2022

Psychothérapeute

Centre paramédical Pibrac et associations précocité intellectuel (Afep)

Toulouse

-Réaliser un diagnostic/évaluer un bilan psychopédagogique (HPI, HPE)/Etablir un lien de confiance.

-Analyser les besoins du patients/ rédiger un compte rendu/ proposer un projet d'accompagnement

personnalisé/ informer et former à la gestion des difficultés/Orienter si besoin.

-Suivi de patients dans le cadre d'une thérapie familiale visant à résoudre les conflits au sein d'un

couple ou d'une famille, les outiller pour avancer en autonomie vers une amélioration continue.

-Conduite, accompagnement et suivis de séances thérapeutiques individuelles des patients en

psychopédagogie, développement personnel et professionnel (enfants, adolescents et adultes)

janv. 2012 / juil. 2015

Agent administratif

Université - Poitiers

-Accueil physique et réception du public étudiant, traitement des demandes d'informations, des

dossiers. Visite et orientation des visiteurs.

-Gestion des dossiers administratifs : collecte des pièces justificatives, photocopies, classement et archivage...

2012-2015 : Je me suis occupée de mes parents à temps plein à La Réunion. Père décédé, puis mère gravement malade.

juil. 2008 / sept. 2008

Agent administratif

Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH) - Toulouse
Toulouse. Accueil physique du public. Recueil et analyse des données. Traitement du courrier et des dossiers (archivage, classement, vérification...).

janv. 2005 / déc. 2017

Enseignante/professeure

Montessori/ Freinet/ Ecoles maternelles et primaires/ Collèges sur les académies de La Réunion/ Toulouse-Rodez et MJC et CSF à Toulouse
* Missions de 1 mois à 11 mois (remplacements, contractuel)

-Création et mise en place de projet de lutte contre l'illettrisme en établissements du primaires (CP à CM2) et secondaires (Collège 6ème à 3eme) - La Réunion.
-Conception de cours, progression pédagogiques et d'évaluation adaptée/Création de supports et exercices pédagogiques en lien avec les textes officiels de l'éducation nationale.
-Animation d'ateliers thématiques et sorties Montessori/ Gestion de groupes et remédiation.
-Évaluer, suivre, conseiller, enseigner, transmettre et accompagner les apprenants dans leurs organisations, connaissances et apprentissages.
-Elaboration, organisation et animations de parcours de formation individualisés et préparation aux examens et oraux de divers concours, surveillance et correction.
-Travail en co-construction, coordination. et participation aux réunions d'équipe.

juil. 2001 / sept. 2001

Commerciale téléphonie

SFR - La Réunion

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2006 / juin 2007

DU psychopédagogie

Université Jean Jaurès; Toulouse

sept. 2013 /

Approches systémique, intégrative, globale et humaniste - CNV - Neurosciences - Risques psycho-sociaux -Troubles liés à l'anxiété et stress

/

Double master en sciences humaines et sociales - BAC+4

/

Consultante en bilan de compétences et coach en orientation professionnelle, Coach Boost

organisme certifié, Toulouse

/

Bachelor III Management et ressources humaines- Entrepreneur-Dirigeant de petite et moyenne structure (action d'adaptation et de développement des com - BAC+3

Ecole française de Paris

/

Double Master 2 recherche Enseignement des sciences humaines et sociales mention enseignement, formation et éducation - BAC+5

IUFM

/

Diplôme C2i2e (Diplôme informatique niveau enseignant)

Toulouse; IUFM Toulouse

COMPETENCES

analyse des données

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

