



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Talence (33400)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Agent d'Entretien, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2017 / déc. 2019**    **Agent d'entretien**  
Société ACL - Talence
- janv. 2016 / déc. 2022**    **Manutentionnaire**  
Valet de chambre
- janv. 2016 /**                    **Agent d'entretien**  
Résidence Victoria Garden - Bordeaux
- janv. 2015 /**                    **Agent d'entretien des locaux et espace vert**  
Université Bordeaux I
- janv. 2008 /**                    **Agent de service hospitalier**  
Bagatelle- Talence
- janv. 2000 /**                    **Agent de service hospitalier**  
centre hospitalier - Bergerac
- janv. 1994 / déc. 1995**    **Commis de cuisine plonge**  
Lycée St Augustin - Bordeaux 33
- janv. 1992 / déc. 1993**    Restaurant la caravelle - Arcachon
- janv. 1990 / déc. 1991**    Restaurant de la gare - Bergerac 24
- /**                                    **Agent d'entretien Dépoussiérage**  
*Nettoyage au mouiller (balais trapèze et gaze)  
Lavage de vitre (Classique avec spray- Mouilleur et Raclette)  
Protocole d'entretien des parties sanitaires  
Entretien mécanisé auto laveuse  
Mono brosse (remise en état des sols, spray méthode, pose de cire)*  
  
*Commis de cuisine/plonge  
Préparation du plan de travail  
Épluchage et lavage des légumes  
Préparation des viandes (découpage, mariner, paner)  
Dosage des produits et ingrédients  
Cuisiner les viandes /Légumes  
Préparer les entrées et dresser les plats (présentation, décoration)  
Conditionnement (emballage, étiquetage, datation des produits)  
Entretien du plan de travail, de l'espace cuisine, plonge*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2015**                    **Agent d'entretien et d'hygiène**  
INSUP Mérignac

/ juin 2008

**Niveau V magasinier cariste**

GRETA Périgueux

/ juin 1983

**Cap cuisine - CAP**

Lycée professionnel Naillac

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

course à pied, Randonnée Sorties culturelles, Vernissage, Peinture, Lecture, Ouvrages de philosophie, histoire, roman policier