



*** *****

15/12/1998 (25 ans)

Saint-Victoret (13730)

.**@*****.***

COACH SPORTIF, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2021 /

COACH SPORTIF

Cours collectif, préparation de programmes , accompagnements

- Carte professionnelle éducateur sportif
- Les cours effectuée en salle était cuisse abdos fessier, HIIT, RPM, cross training
- Création de programme sportif (perte de poids. prise de masse..)
- Préparation physique (footballeur, karatéka)

juin 2019 / août 2021

RESPONSABLE D'ÉQUIPE

You jump (trampoline park)

*Durant ce poste j'ai pu m'initier à la gestion d'une équipe, notamment à émettre une qualité de production et un respect de délai imposés par la direction. J'ai également était polyvalente sur de nombreuse activité, accueil de la clientèle, animation auprès du public, motivation d'équipe, gestion de commande etc...
L'apprentissage de nouvelles pratique m'intéresse pour le sentir en perpétuelle évolution.*

sept. 2018 / mai 2019

DS PRIMEUR

Entreprise familial

*Je participe à la gestion et les achats de marchandises (achats direct sur le marché au arnavaux)
Je participe également aux emballages et livraisons des courses ainsi
Jusqu'às,l'hygiène et l'entretien des locaux*

août 2017 / août 2017

MAISON DE RETRAITE

J'ai effectuée des animations sportive auprès des personnes âgées (koh-lanta, parcours sportifs, basket) adapté à leur motricité

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / **diplôme d'arbitrage Universitaire en savate boxe**
- / **licence 3 STAPS éducation et motricité; J'ai donc été auprès des élèves en étant leur professeurs d'EPS à l'année pour des classe de 30 - BAC+4**
d'EPS en collège lycée (Honoré daumier et valmont redon)
- / **LICENCE STAPS - BAC+3**
MARSEILLE
- / **PSC(prévention et secours civique de niveau 1)**
- / **Bac +3 (Licence / Bachelor) - BAC+3**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

championnat d'Europe, Compétition de haut niveau avec un classement