



** **

Besançon (25000)

*****.*****@*****.*****

Assistante de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / mars 2023 Assistante de vie

Maisons ages et vie -Beure

Compétences et responsabilités principales

* Assister les personnes dans les gestes quotidiens (habillage, déshabillage, lever, coucher

* Aide à la prise de médicaments

* Effectuer les taches domestiques ; entretien des chambres et sanitaires des résidents

et entretien du linge

* Préparation des repas

* Réalisation de menus et courses

* Animations jeux de sociétés, sortie plein air marche ateliers cuisine et bien être

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2018 / juin 2019 obtention du titre professionnel niveau V ADVD

INFA FORMATION Besançon

/ juin 1995

Bac Professionnel Vente - BAC

Gray

/ juin 1993

Cap /Bep Commerce - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Jeux de sociétés, Lecture, Cuisine, Musique, Randonnées