



23/11/1979 (44 ans)
Nationalité Portugaise
Célibataire
Permis Oui

* **

Nancy (54000)

*****@*****.*

Auxiliaire, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2019 /

Auxiliaire

ASH Korian , Guyancourt

- * *Nettoyage et préparation des chambres entre les patients effectués avec une technique aseptique pour empêcher les infections et la contamination croisée.*
- * *Surveillance, suivi et transmission des informations importantes sur les patients au personnel médical afin d'optimiser la planification des traitements et la prestation des soins.*
- * *Surveillance continue de l'ensemble des patients afin de veiller à leur bien-être et à leur sécurité en éliminant tout objet pouvant provoquer des chutes ou une blessure.*
- * *Distribution des repas aux patients en les encourageant à s'alimenter sans les presser, en leur fournissant une aide si nécessaire et en prenant note des quantités mangées afin de surveiller leur apport nutritionnel.*

mai 2018 / oct. 2018

Conseillère vendeuse polyvalente

Lusitano , Coignieres

- * *Gestion et suivi des entrées et sorties dans l'entrepôt ainsi que des coûts associés.*
- * *Réponses aux appels téléphoniques, accueil des clients du magasin et offre d'un service de qualité à chaque fois.*
- * *Commandes de gros préparées et emballées pour la distribution.*
- * *Approvisionnement et rotation des étagères et des présentoirs pour assurer la fraîcheur et une apparence appropriée.*
- * *Tenue de caisse, encaissement, fond de caisse et remise en banque.*
- * *Respect des règles en matière d'hygiène alimentaire et de sécurité dans le cadre de la conservation et de la vente des produits.*
- * *Merchandising, mise en valeur des nouveautés et des articles en promotion au sein de la boutique.*

mars 2016 / juin 2016

Stage de préorientation

IRR Centre Louis Pierauin , Nancy

Contrat d'accompagnement dans l'emploi

- * *Définition précise des tâches à effectuer dans le respect des délais et des attentes.*
- * *Partage d'idées et d'opinions avec les collaborateurs en mettant à profit les forces de chacun.*
- * *Capacité à définir clairement les problèmes rencontrés et à en*

identifier les causes.

- * *Excellente communication écrite et orale, aussi bien avec les clients qu'en interne.*

mars 2005 / mars 2015

Auxiliaire de vie à domicile

Ville et services, Nancy

- * *Accompagnement des personnes pour leurs courses en leur fournissant toute l'aide dont elles ont besoin pour se déplacer, saisir les produits et charger et décharger leur chariot.*
- * *Préparation de repas sains en veillant au respect du régime nutritionnel prescrit par le médecin et en tenant compte des préférences alimentaires et des souhaits des clients.*
- * *Aide à la prise des médicaments en suivant rigoureusement la posologie indiquée par le médecin.*

** Entretien et gestion du linge en respectant rigoureusement les instructions des étiquettes concernant les températures de lavage et de repassage.*

** Participation au maintien d'un cadre de vie agréable et douillet en veillant à ce que tout soit toujours parfaitement rangé et propre dans l'habitation.*

janv. 1996 / janv. 2004 Couturière

Coindu , Portugal

** Découpe et assemblage de morceaux de tissus à partir d'un patron afin de créer des vêtements sur commande.*

** Réalisation d'ajustements, tels que des ourlets ou des retouches, effectués après l'essayage afin de m'assurer que le vêtement va parfaitement au client.*

** Entretien soigneux des outils et du matériel comme les machines à coudre, en huilant régulièrement les mécanismes et en remplaçant les pièces d'usure afin d'allonger leur durée de vie.*

** Préparation et réglage des machines pour réaliser la découpe ou la couture des pièces de tissu destinées à la confection des produits.*

** Entretien et nettoyage des machines et de l'espace de travail afin de les maintenir en bon état de marche et de limiter les pannes et retards de livraison.*

** Contrôle rigoureux des pièces confectionnées à différentes étapes de la production afin de repérer les malfaçons et prise des mesures correctives requises.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

juin 2010 / juin 2013 ash - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

SPA, Couture, Jardinage, Sport