



03/12/1984 (39 ans)
Célibataire
Permis B

* *****

Saint-Joseph (97212)

*****@*****.***

PROFESSEUR APA-S, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2021 / aujourd'hui** **Enseignant en activités physiques adaptées et santé**
Marina TEMPLERAUD AFYA MARTINIQUE 972
Hospitalisation à domicile
- avr. 2014 / juin 2021** **PROFESSEUR APA-S**
CLINIQUE VILLA MARIE LOUISE (La Garenne Colombes 92)
*Identifier les potentialités physiques des patients.
Organiser, planifier et animer les activités sportives en coordination avec les équipes soignantes.*
- janv. 2014 / mars 2014** **PROFESSEUR APA-S**
PREPARATRICE PHYSIQUE
*Création de séances d'activités physiques adaptées pour des personnes en hypertension artérielle et pathologies associées (diabète, maladies cardiovasculaires).
Création de séances d'activités physiques adaptées pour des personnes diabétiques de type II.
Responsable des activités physiques adaptées pour les personnes obèses au sein de la clinique.*
- oct. 2011 / mars 2013** **ASSISTANTE COMMERCIALE**
SCHNEIDER ELECTRIC (Rueil Malmaison 92)
Ajustement de prix sur les produits Schneider.
- sept. 2011 /** **PREPARATRICE PHYSIQUE : SPORTONUS (Paris 7ème)**
Elaboration et animation de séances de renforcement musculaire pour un particulier opéré au niveau des lombaires.
- août 2011 /** **MONITRICE MULTISPORTS : UCPA (Paris 12ème)**
Proposition, organisation et encadrement des activités physiques et sportives.
- déc. 2010 /** **ASSOCIATION AVANT-GARDE (Paris 9ème)**
EDUCATRICE SPORTIVE :
Encadrement et animation de l'activité Capoeira dans le cadre des ateliers bleus à la ville de Paris à des enfants en école primaire.
- déc. 2009 / mai 2010** **EDUCATRICE SPORTIVE**
ASSOCIATION CONTROLE Z (Rueil Malmaison 92)
*FOR Sensibilisation auprès des jeunes sur la pratique d'une activité physique et sportive pour lutter contre l'obésité
Elaboration et animation de séances de Capoeira pour les enfants sur les centres d'intervention.*
- janv. 2009 /** **ASSISTANTE APA**
EREA TOULOUSE LAUTREC (Vaucresson 92)
Encadrement et animation de séances de l'activité gymnastique aux agrès en fauteuil.

janv. 2008 /

ASSISTANTE APA

EREA JEAN MONNET (Garches 92)

Encadrement et animation de séances de l'activité tennis de table.

janv. 2005 / déc. 2011

EMPLOYEE DE GESTION

ASSOCIATION NOVEEMPLOI (Paris 11ème)

*Saisie de contrats et relation avec les clients afin de réinsérer les personnes en difficultés,
inscrites à notre association et pôle emploi, sur le marché du travail.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2013 / juin 2014

Formation Sport Santé

Ville de Nanterre (92)

sept. 2007 / juin 2010

**Licence Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
mention Activités Physiques Adaptées-Santé (mention AB) - BAC+3**

Université Paris X Nanterre (92)

sept. 2005 / juin 2007

Niveau BTS Analyses Biologiques; Physique et Biologie - BAC+2

Ecole Nationale de Chimie; Paris 13ième

/ juin 2003

**BAC Sciences et Technologies des Laboratoires option Biochimie Génie
Biologique - BAC**

Lycée Poquelin (Saint Germain en Laye -78-)

COMPETENCES

Word, Excel, Power Point

CENTRES D'INTERETS

Musique, voyage, lecture, Capoeira, Natation