



22/04/2000 (24 ans)  
Permis B

\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

Brest (29200)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*.\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Aide soignante, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2021 / avr. 2023

#### Aide soignante

*Alzheimer, PHV, unité classique, Accueil de jour ( PASA )*

mars 2021 / mars 2021

#### Stagiaire

Hopital Pontchaillou, Rennes

*J'ai effectué dans le cadre de ma formation clinique un stage d'une semaine, dans lequel je devais valider des objectifs en tant qu'aidesoignante à certaines missions d'infirmière.*

*Lors de ce stage je participais et je pratiquais diverses taches comme .*

*-Prise des constantes des patients (Pouls, Tension, Température, Saturation d'oxygène), de la glycémie, faire un ECG et peser les patients.*

*-Coter la douleur, vérifier les pansements.*

*-Aider à la préparation du matériel nécessaire pour les prélèvements sanguins et la réfection des pansements.*

*-Faire la décontamination des matériaux de soin.*

*-Préparer les médicaments (avec l'infirmière).*

*-Accueillir un patient pour une hospitalisation (recueil de données, prise des constantes, faire l'inventaire des affaires, .*

*-Aider les patients à la toilette, préparer les patients pour aller au bloc opératoire (si nécessaire : en effectuant le rasage, l'habillage, la douche à l'antiseptique).*

*-Faire le ménage et le bionettoyage des chambres (réfection du lit, désinfection de la chambre et de la salle de bain, débarrasser après les repas, passer la serpillère, ...).*

*-Préparer, aider et veiller à la prise des repas.*

*-Commander les repas (selon les régimes alimentaires et la volonté de chaque patient).*

*-Passer du temps avec les patients et assurer leur confort et leur bien-être.*

*-Aider lors des mobilisations des patients (lors du lever pour marcher ou pour rester sur le fauteuil).*

*-S'assurer de l'hygiène, du respect des règles sanitaires, du circuit du propre et du sale.*

*-Remplir sur l'ordinateur les évolutions et le travail effectué sur chaque patient.*

*-Signaler et informer aux soignants les états et l'évolution des patients.*

*-Répondre aux appels des patients via les sonnettes*

sept. 2020 / juil. 2021

#### secrétaire

IFPEK, Rennes

*Au cours de ma formation de pédicurie-podologie, j'interviens en tant que secrétaire au niveau de la clinique de l'institut (pour les soins de pédicurie et de podologie) et de la clinique de*

juin 2018 / juin 2019

*Je travaillais bénévolement près des personnes âgées les weekends et pendant les vacances. Mes missions consistaient à aider les personnes dans les tâches quotidiennes (Repas et préparation des repas, aide à la toilette, les courses, l'entretien de l'espace de vie, aide à la marche, accompagner pendant les sorties et les rdvs médicaux, aide au lever et au coucher, passer du temps, aide dans la prise des médicaments ou certains soins ne nécessitant pas une formation particulière, aide au niveau documents administratifs,*

De ce job j'ai pu acquérir une certaine approche particulière près des personnes âgées.

**janv. 2018 / avr. 2018**      **Bénévole association care France**

*Pendant ce stage dans une entreprise (l'un des partenaires de l'association Care France), qui collectait des dons pour les enfants Roumains atteints de malformations congénitales. Mon travail en tant que stagiaire (dans le but de devenir membre de l'association), consistait à appeler de différentes personnes et de faire connaître l'association. D'expliquer les actions de l'association. Collecter des dons, sensibiliser par rapport à la précarité et les abandons des enfants dans le monde notamment en Roumanie. Lors de ce stage j'ai développé et enrichi mon côté humanitaire.*

/      **Vie IDE**

Maison de retraite saint thomas de villeneuve, Plougatsel Daoulas  
*Je m'occupais de l'hygiène et veillez au confort physique et moral des résidents . Au quotidien, j'accompagnais les résidents dans leurs gestes de vie quotidienne ( Toilette, Habillage,lever, coucher,...). J'accompagnais les résidents, dans leurs déplacements. Je les aider à s'asseoir, à se nourrir, à sortir de leur lit. Mon travail s'étendait à certaines tâches d'entretien comme le changement de la literie et du linge, ainsi que le nettoyage et le rangement des chambres et des espaces de vie. Je distribuais les médicaments sous l'accord de l'IDE , je mesurais les paramètres vitaux (pression artérielle, température, rythme respiratoire, mensurations ... ) en utilisant des outils spécifiques, je changeais certains pansements, ... J'organisais des activités avec les résidents ( Préparation d'un gâteau, Préparation de la soupe, la marche, Activité sportive, Jeux de mots, jeux de société , Atelier bien être, ....).*

---

**DIPLOMES ET FORMATIONS**

/ sept. 2020      IFPEK, Rennes en interruption

sept. 2019 / juil. 2020      **PACES** - BAC+6 et plus

oct. 2017 / juin 2019      **L2 comptabilité et finance**  
étranger, Algérie

/ juin 2017      **BAC S** - BAC  
étranger, Algérie

---

**COMPETENCES**

Excel

---

**COMPETENCES LINGUISTIQUES**

**Anglais**  
**Espagnol**  
**Français**

---

**CENTRES D'INTERETS**

Lecture, Danse, Football, Activités à réflexion mentales, personnes âgées, musique, L'animation, musées, bénévolat, activités à sensation fortes, cinéma, cuisine, santé, marche, l'esthétique