



\*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\* \*\* \*

Béziers (34500)

\*\*\*\*\* \_ \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## AIDE SOIGNANTE JOUR ou NUIT, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2023 / janv. 2024**    **Auxiliaire de vie**  
Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques  
*Entretien de l'environnement de l'assuré pris en charge. Linge, ménage, courses, accompagnement sorties, rangement, préparation repas, aide à la prise des repas. Soins de nursing.*
- avr. 2023 / avr. 2023**    **Aide Soignante**  
Ehpad Les Acacias à Magalas  
*Lecture des transmissions, installation avant le petit-déjeuner, préparation et aide à la prise du petit-déjeuner, soins de nursing, transfert fauteuil, installation au salon salle à manger salle tv ou activités.  
Aide au repas de la personne en respectant régime spécifique pour chacun, préparation des plateaux en chambre en accord avec Ide pour distribution médicaments, accès wc, change, installation à la sieste, distribution goûter, préparation des chambres pour le soir, coucher pour les personnes les plus fatiguées en premier ou qui mangent en chambre le soir, aide au repas.  
Transmissions.*
- mars 2023 / mars 2023**    **Aide soignante Nuit**  
Mas de Montflourès  
*Surveillance, changes, installation aux WC, surveillance selles, réinstallation, Surveillance paramètres vitaux, transmissions*
- févr. 2023 / févr. 2023**    **Aide soignante**  
Maison de retraite Laetitia à Coursan  
*Distribution petit-déjeuner et aide à le prendre pour les moins autonomes, toilettes, lever et transfert, installation en salle à manger, aide au déjeuner pour les résidents en mixé, installation à la sieste, distribution goûter et aide à le prendre, participation aux activités (musique, danse, peinture), change, repas du soir , aide au coucher.*
- janv. 2023 / janv. 2023**    **Aide soignante**  
Mas de Montflourès  
*Accompagner des personnes handicapées dans leur vie au quotidien.*
- déc. 2022 / déc. 2022**    **Aide soignante**  
Résidence Clémentia à Agde  
*Le 21 dec 22, en Unité 1 , personnes âgées : toilettes, transferts, lever, installation au fauteuil, aide au petit déjeuner , soins de bouche, rasage, aide aux repas, aide aux coucher.*
- déc. 2022 / déc. 2022**    **Aide soignante**  
Maison de retraite Laetitia à Coursan  
*Aide aux repas, à la toilette, au goûter, aux changes, au coucher. Les 19,22,24,25 déc 2022.*
- déc. 2022 / janv. 2023**    **Aide soignante**  
Ehpad La Méridienne Béziers  
*Mission intérim le 16,18,29,30,31, décembre 22 et le 3,8 janv 2023.*
- déc. 2022 / déc. 2022**    **Aide soignante**

Maison des Arbousiers à Bizanet

*Résidents personnes âgées : Toilettes, changes, accompagnement WC, installation aux repas, aide aux repas, animation, aide au coucher.*

**déc. 2022 / déc. 2022**

**Aide soignante**

Terrasses de Caroux à Corneilhan

*Le 07 déc 22, unité protégée, soins de nursing classiques.*

**juil. 2022 / août 2022**

**Aide Soignante à domicile**

ADMR Sérignan

*Au domicile des personnes qui ont besoin de soins comme, leur toilette, un change, une aide au coucher, une douche, une réfection de lit.*

**juil. 2021 / févr. 2022**

**aide soignante de nuit**

Ehpad Orée du Pech - Thézan les Béziers

*Veiller au coucher des résidents : calme, médicaments, bas de contention, petite toilette, change adéquat (taille, couleur), linge de nuit propre, transfert avec lève-personne, rail ou verticalisateur, coussin de positionnement, barrières. Sonnettes. Entretien locaux. Transmissions. Appel Had ou urgences.*

**mai 2021 / mai 2021**

**Aide soignante**

Maison de retraite "Lo Solelh" - Béziers

*Donner le petit déjeuner aux personnes les plus fragiles, médicaments, complément alimentaire, utiliser tablette de suivi de soins, valider soins, douche, aide à la toilette, hygiène et propreté de l'environnement du résident, transmission écrite et orale, circuit linge sale, désinfection charriots, aide aux repas de résidents à risques, animation unité protégée (lecture, quizz, mémoire).*

**mars 2021 / avr. 2021**

**Aide soignante**

Ehpad Les Tilleuls -Murviel les Béziers

*Transmissions, installation et aide au petit déjeuner, toilettes, diurèse, suivi des selles, lever, installation au fauteuil, respect mesures de confinement, aide au repas, transmissions écrites, accès aux toilettes et changes, installation pour la sieste, aide au goûter, aide au coucher.*

**janv. 2021 / févr. 2021**

**Aide soignante**

Résidence Les Acacias - Magalas

*Nursing classique en respectant le protocole des protections attribué à chaque résident. Respect régime spécifique (mixé, haché ou eau gélifiée)*

**déc. 2020 / janv. 2021**

**Aide soignante**

Clinique Le Vald'Orb - Boujon sur Libron

*Je redécouvre les soins de suite de chirurgie orthopédique (atèles, bas Rédigrip, vessies de glace, surélever les pieds du lit, respect de l'autonomie de la personne). Adaptation à un nouveau logiciel concernant transmissions, consignes, planifications des soins, messages, etc...*

**juin 2020 / juil. 2020**

**Aide soignante**

Association Agespa Renaissance - Béziers

*J'ai utilisé régulièrement une baignoire nouvellement arrivée en respectant les normes de sécurité (lève-personne, température) pour le plus grand bien des résidents qui ont pu en bénéficier.*

**janv. 2020 / janv. 2021**

**Aide soignante Vacataire**

Ehpad Les Cascades -Béziers

*Je me suis adaptée à 6 unités de 14 résidents. J'ai assuré la prise de température en période de Covid ainsi que le respect des gestes barrières (masque, distance, confinement en chambre ou en unité, lavages des mains, surblouse).*

**août 2017 / sept. 2019**

**Aide soignante à domicile**

MFGS SSIAD - Béziers

*intégration assez rapide aux exigences du travail à domicile malgré le fait que je connaissais à peine la ville de Béziers - bons repères, rapidité d'utilisation GPS et bonne communication. Politesse et respect auprès des familles et patients.*

**avr. 2017 / août 2017**

**aide soignante**

La Méridienne - Béziers

*un des résidents sous anti coagulant appréciait que ce soit moi qui le rase, il avait confiance car je ne le coupais pas.*

**nov. 2016 / mars 2017**

**aide soignante**

Ehpad "Lou Castellas" - Puissergier

*toilettes, douches, capiluve, habillage, transferts, installation au fauteuil, bandes de contention, change poche stomie, soins appareils dentaires, soins de bouche, aide au repas, mise au wc, goûter, change, aide au coucher, transmissions.*

**sept. 2016 / sept. 2016**

**Aide soignante**

Le Nouveau Manoir - Sérignan

*Aide aux repas, notamment des résidents les plus fragiles et avec les plus grosses difficultés à déglutir. (mixé, eau gélifiée).*

**mai 2016 / juin 2016**

**Auxiliaire de soins**

Ehpad La Roselière - Vendres

*arrivée au moment d'une réorganisation des fiches de poste, je me suis adaptée aux anciennes fiches et aux nouvelles .*

**avr. 2016 / mai 2016**

**aide soignante**

Ehpad L'Orée Du Pech - Thézan les Béziers

*remplacement d'un congé paternité d'une douzaine de jours - bonne équipe et travail intéressant - bon équipement et locaux adaptés*

**déc. 2015 / janv. 2016**

**Aide soignante**

Ehpad La Résidentielle - Colombiers

*toilettes complètes ou partielles , au lavabo ou au lit, installation au fauteuil, aide à la mobilité avec déambulateur ou canne, aide aux repas, change, animation, hydratation, aide au coucher.*

**août 2015 / sept. 2015**

**aide soignante**

Ehpad Louis Fonoll - Nissan les Enserune

*j'ai intégré rapidement l'équipe notamment pour le soir en travaillant seule.*

**mai 2015 / juil. 2015**

**aide soignante contractuelle**

Ehpad Le Beauregard - Nanteuil le Haudouin (60)

*lors des transmissions, j'ai participé à la prise en charge d'une résidente pour son problème d'incontinence la nuit, en demandant un passage le soir d'une AS pour l'aide au coucher.*

**janv. 2014 / mars 2015**

**Aide Soignante à domicile**

ACSSO Pôle Est HAD - Crépy en Valois (60)

*je tenais compte du besoin impératif d'une patiente d'être dans du propre, en nettoyant ses toilettes afin qu'elle puisse y accéder avant sa douche.*

**sept. 2013 / déc. 2013**

**Aide soignante**

Association La Compassion - Senlis (60)

*soins de nursing nécessaires aux patients à domicile ( toilette au lit, au lavabo, levé, installation aux fauteuils, soin de bouche, rasage, nettoyage lunettes, habillage, réfection lit, change, déshabillage, aide au coucher)*

**mars 2013 / juil. 2013**

**Aide soignante**

Ehpad La Valouise -Orrouy (60)

*Je me rappelle d'un résident qui a été satisfait de mes soins : change des habits sales, réponse à sa sonnette pour pistolet ou aller aux wc, l'aider pour le cran de sa ceinture de pantalon, parler avec lui l'écouter, lui donner à boire.*

**mars 2010 / févr. 2013**

**Aide Soignante à domicile**

ASDAPA (Ass de Serv à Domicile pour l'Aide aux Personnes Agées du dép de l'oise) - Compiègne

*j'évaluais la douleur des patients par EVA, Doloplus ou Algoplus, la transmettais à l'IDE coordinatrice, pour la mise en place des antalgiques aussi bien sous forme de TTT (spray, patch, paracétamol, codéine, morphiniques) que sous forme de planning de changements de positions.*

- oct. 2009 / févr. 2010**    **AS**  
AS diplômée Ehpad Le Château d'Eve - Plessis Belleville (60)  
*Fais douche régulièrement à une résidente qui voulait de ce fait me donner de l'argent en remerciement. Refusé naturellement et informé IDE.*
- juil. 2009 / sept. 2009**    **Aide soignante**  
SAGEPA Villa Epinomis - Compiègne (60)  
*Découverte d'un "cantou", unité protégée, code pour les entrées et sorties du personnel, alimentation seringue, changes et soins de nursing classiques.*
- juin 2008 / juil. 2009**    **Auxiliaire de Soins**  
Association Abej Coquerel - Pierrefonds et Margny les Compiègne (60)  
*Soins de nursing à domicile, principalement auprès de personnes âgées ou handicapées en instituts.*
- juin 2008 / août 2008**    **Aide soignante**  
Foyer La Sagesse -Crépy en Valois (60)  
*Soins de nursing, aide aux repas, surveillance particulière du respect des régimes (ex : en cas de diverticules éviter certains aliments), participation au dossier de projet personnel du patient (devenir), participation aux activités (peinture, dessin, bijoux, pâte à modeler) ou aux sorties (courses en magasins).*
- déc. 2007 / mai 2008**    **Aide soignante**  
Hôpital local de Crépy en Valois - Maison de Retraite Etienne- Marie de La Hante  
*Eventuellement pansements après avis de l'IDE (éosine, sérum physiologique, compresse, com feel), prévention escarres (effleurage) , servir les repas en respectant, mixé, haché, entier, sans sel, ou pas de pain, mettre les couverts lors des repas, aide aux repas des plus fragiles, distribution et aide à la prise des médicaments.*
- sept. 2007 / nov. 2007**    **Agent des Services Hospitaliers**  
Hôpital local de Crépy en Valois - Maison de Retraite Etienne- Marie de La Hante  
*Installer les résidents à table, débarrasser et nettoyer les tables après chaque repas, mettre la vaisselle sale au lave-vaisselle, descendre les sacs de linge sale à la laverie, sortir les sacs poubelles en fin de tournée de nursing.*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2006 / déc. 2007**    **Diplôme d'Etat Aide Soignante**  
IFSI SOISSON (60)
- sept. 1977 / juin 1978**    **Terminale achevée**  
Lycée St Exupéry à St Dizier 52100
- sept. 1976 / juin 1977**    **BAC FRANCAIS 14/20 et 15/20**

## COMPETENCES

---

Connaissance Word, Excel. Connaissance Comptabilité

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- |                 |               |
|-----------------|---------------|
| <b>Anglais</b>  | Elémentaire   |
| <b>Allemand</b> | Professionnel |

## CENTRES D'INTERETS

---

anglais, info et documentaires, lecture romans, sudoku 8 / 9.

