



Condom (32100)

*****@*****.***

AIDE A DOMICILE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2019 /** **AIDE A DOMICILE**
ASSAD de Condom
- janv. 2016 / déc. 2018** **VENDEUSE DE PRODUITS PHYTOSANITAIRES**
AREAL * AREAL de Sainte Maure de Peyrac
Aide à l'autonomie physique :
* *aider au lever et au coucher de la personne*
* *aider à la marche, l'accompagner à l'extérieur.*
* *stimulation physique et cognitive*
Aide aux démarches administratives et
à l'organisation des semaines :
* *remplir des documents administratifs*
* *prendre des rendez-vous (médicaux ou autres)*
* *accompagner la personne jusqu'à ces lieux de rendez-vous*
Soutien psychologique et intellectuel :
* *dialoguer, écouter, rassurer*
* *lire des journaux ou des livres à haute voix*
* *partager un jeu de société*
* *assurer le suivi avec les autres intervenants*
(famille, services sociaux, infirmières,...)
- janv. 2015 / janv. 2016** **OUVRIÈRE AGRO-ALIMENTAIRE**
CARREFOUR MARKET de Valence sur baise
- janv. 2013 /** CANARD D'AUZAN de Castelnau d'auzan
- janv. 2013 /** MATINES de Brugnens
- janv. 2012 / janv. 2013** **employée saisonnier**

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2021** **Formation ADVF**
- / juin 2018** **Niveau CAP Coiffure - CAP**
- / juin 2017** **Caces 1.3.5.9**
- / juin 2017** **Certiphyto**
- / juin 2006** **BEP Secrétariat - BEP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

