



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

15/01/1974 (50 ans)  
Nationalité Française  
Célibataire  
Permis B

\*\* \*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Carcassonne (11000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Assistante de direction, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- oct. 2022 / aujourd'hui**     **Assistante de gestion**  
Aspirtec
- août 2021 / avr. 2022**     **Serveuse livreuse**
- mai 2018 / mai 2020**     **Secrétaire médicale**
- janv. 2002 / déc. 2012**     **Assistante de direction**  
Géant Casino à Carcassonne  
*Hypermarché*
- janv. 2001 / janv. 2002**     **Vendeuse**  
Bijouterie «Parfait Alibi» Carcassonne  
*2000 Hypermarché Toulouse et Carcassonne - Démonstratrice*
- janv. 1999 /**     **Hôtesse de caisse**  
Leader Price à Carcassonne
- janv. 1997 / déc. 1998**     **Employée commerciale**  
Intermarché à Carcassonne
- janv. 1996 / janv. 1997**     **Employée commerciale**  
Géant Casino à Carcassonne  
*Hypermarché*
- janv. 1995 /**     **Agent d'entretien**  
Vendanges, Intérim
- janv. 1993 / déc. 1994**     **Secrétaire polyvalente**  
Rennes les bains (aux thermes et à la Maison de retraite)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2011 / juin 2012**     **Formation secrétaire médicale**
- sept. 1995 / juin 1996**     **Formation « vente et commerce » IRFA SUD Limoux**
- / juin 1992**     **BEP/CAP ESAC à Limoux Communication Administrative et Secrétariat - CAP**

### COMPETENCES

---

IRFA SUD Limoux, Excel, Microsoft Word, Power point, Maileva, Internet, SAP

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

<b>Anglais</b>	Professionnel
<b>Espagnol</b>	Professionnel

## CENTRES D'INTERETS

---

Lecture