



***** **

** ** ** **

Nantes (44000)

*****.*****@*****.***

Commercial sédentaire, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2021 /

Commercial sédentaire

Shopopop Nantes (44000)

- *développement commercial (création d'un portefeuille de A à Z)*
- *Appels prospects, démonstration produit, conclusion contrats.*

juin 2021 / juil. 2021

Chef de cuisine

Le Bistrot du Port Rezé (44000)

- *gestion et préparation en cuisine.*
- *gestion de l'équipe.*

juin 2018 / mai 2020

Gérant restaurant

Le Wok Nantes (44000)

- *gestion administrative (factures, relations fournisseurs, encadrement d'équipe ..)*
- *cuisinier (élaboration des plats, approvisionnement...)*
- *service (relation clients, ventes additionnelles...)*

août 2013 / févr. 2017

Responsable d'Agence Senior

Compagnie Nantes (44000)

- *gestion administrative (factures, relations fournisseurs, demande de congés..)*
- *gestion sociale (ressources humaines, recrutements, licenciements..)*
- *gestion financière (salaires, redevances, objectifs, suivi comptable, taxes..)*

déc. 2010 / févr. 2012

Négociateur en Immobilier

Square Habitat (44)

- *prospection, démarchage, estimation, téléprospection, négociation des modalités de vente des biens*

mars 2009 / nov. 2009

Serveur

La Table Vénitienne Nantes (44000)

- *cuisine (préparation)*
- *accueil téléphonique avec prise de réservation, accueil physique, service en salle, règlements, gestion de la caisse*

mai 2006 / avr. 2007

Commercial

Presteco (29)

- *VRP multcartes pour promotion d'un service d'aiguillage téléphonique avec vente en « one shot »*
- *formation de l'équipe commerciale du secteur*

janv. 2005 / déc. 2005

Négociateur en immobilier

Bretagne Immobilier (29)

mars 1999 / oct. 2003

Responsable de l'agence Bretagne

l'association Handi Terre (35)

- *Association visant à la collecte de cartouches d'imprimantes en vue de leur recyclage*
- *prospection, recrutement, logistique, transport*

mars 1999 / mai 2002

Responsable de l'établissement

Eden Rock Quimper (29)

oct. 1998 / mars 1999 **Agent commercial indépendant**
Editions Caennaises (14)

janv. 1997 / déc. 1997 **Animateur de réseau de vente directe d'un système téléphonique**

janv. 1993 / déc. 1996 *Gestion de plusieurs centres de profit (bars, restaurants et discothèques)*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1991 **Bac Professionnel Comptabilité Informatique** - BAC
Lycée d'Astaffort (47)

/ juin 1990 **CAP Cuisine et BEP Hôtellerie (option cuisine)** - CAP
Lycée Jeanne d'Arc de Plabennec (29)

COMPETENCES

Word, Excel, Outlook, Windows, OS, ciel, apologic... Cuisine, littérature

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

sports, voyages