



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## aide à domicile, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- sept. 2019 / août 2023**    **AVS , Association Alys**  
*-Exercice auprès des personnes âgées dépendantes et personnes en situation de handicap*  
*-stimulation de mémoire*  
*-aide à la mobilité*  
*-soins d'hygiène ( toilette, repas )*  
*-nursing*  
*-aspiration endo trachéale*  
*-transferts*
- janv. 2016 / déc. 2019**    **aide à domicile**  
association Allo Actif  
*-accomplissement des taches domestiques auprès des personnes âgées ( ménage, courses,repassage)*
- janv. 2010 / déc. 2015**    **lingère**  
hotel de Paris  
*-entretien du linge*
- janv. 2003 / déc. 2007**    **Ash**  
ash ( Mapa de Cocheren)  
*-entretien des locaux*  
*-service des repas en salle à manger*  
*-portage de repas*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2023**                    **Diplome d'état d 'accompagnant éducatif et social**  
VAE
- / juil. 2022**                    **formation d aspiration endo trachéale; stage pour l aspiration**  
centre ifsi de Laxou; FAM de vandoeuve lès Nancy
- /**                                    **AFGSU 2 avec le CESU 67**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**

### CENTRES D'INTERETS

---

lecture, jardinage, fitness