



Nationalité Congolaise de Brazzaville
Mariée

* *****

Épinay-sous-Sénart (91860)

*****@*****.**

Expert, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2023 / déc. 2023

le Foyer Résidence Sénart (APF) - Combs-la-Ville

**Accompagnement personnalisé des personnes dans les actes du quotidien.*

**Prise en charge de personnes en situation de handicap selon leurs capacités motrices et mentales.*

** Réalisation des soins d'hygiène corporelle et de confort.*

** Aide à la prise des repas, alimentation et hydratation.*

**Réalisation des soins d'hygiène courants selon les capacités physiques des personnes : toilette, habillage et déshabillage, sortie du lit.*

**Évaluation de l'état de santé et du moral des personnes, signalement des situations à risque auprès de l'équipe médicale.*

nov. 2023 / nov. 2023

EHPAD HOVIA - Quincy sous Sénart

**Accompagnement personnalisé des personnes dans les actes du quotidien.*

**Réalisation des soins d'hygiène courants selon les capacités physiques des personnes : toilette, habillage et déshabillage, sortie du lit.*

** Réalisation des soins d'hygiène corporelle et de confort.*

nov. 2022 / nov. 2023

Senior compagne

residence sofia Ephad Maison d'accueil spécialisé(MAS)tigery mascaret - Yerres , quincy s/s ,Tigery (91)

** Aménagement des espaces pour les activités.*

**Prise en charge de personnes en situation de handicap selon leurs capacités motrices et mentales.*

**Accompagnement personnalisé des personnes dans les actes du quotidien.*

**Partage des observations sur l'état physique et mental des patients avec l'équipe.*

** Réalisation des soins d'hygiène corporelle et de confort.*

** Encadrement de sorties : activités en extérieur, promenades.*

** Conduite des personnes à leurs rendez-vous médicaux.*

** Aide à la prise des repas, alimentation et hydratation.*

**Conseils dans la gestion du budget courant : courses, achats divers, règlement des factures.*

** Animation d'ateliers en groupe pour divertir et stimuler les résidents.*

** Évaluation des projets personnalisés avec l'équipe socio-éducative.*

** Gestion de situations difficiles : conflits, angoisses.*

**Préparation de projets personnalisés adaptés aux besoins et à la situation des personnes.*

**Remise de conseils éducatifs et pratiques en alimentation et en hygiène en fonction des problèmes et des difficultés rencontrés.*

**Assistance des personnes à mobilité réduite pour la marche, les déplacements et les transferts au sein de leur domicile.*

**Évaluation de l'état de santé et du moral des personnes, signalement des situations à risque auprès de l'équipe médicale.*

**Réalisation des soins d'hygiène courants selon les capacités physiques des personnes : toilette, habillage et déshabillage, sortie du lit.*

janv. 2015 / oct. 2020

Auxiliaire De Vie

Paris15eme, BRUNOY, YERRES ,QUINCY S/S

**Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).*

**Organisation d'activités pour distraire et stimuler les patients (temps d'échanges, jeux, lectures ...), adaptées à leurs possibilités et à leurs*

envies.

**Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.*

**Toilette et soins d'hygiène pour des personnes alitées, changement des couches en cas d'incontinence.*

**Présence de nuit pour l'assistance dans les gestes courants et pour la surveillance médicale.*

** Préparation et aide à la prise des médicaments en suivant la posologie indiquée par le médecin.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

nov. 2022 / nov. 2023

Accompagnant éducatif et social

Centre de formation de l'Essonne - Grigny(91)

mai 2012 / juin 2012

CAP : Assistante De Vie Aux Famille - CAP

Centre De Formation ACPPAV - Juvisy(91)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Couture, Activités associatives, Lecture, Cinéma, cuisine Congolaise