



\*\*\*\* \*

Permis B

\* \*\* \*

Authouillet

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## RÉSUMÉ, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 /

Centre Hospitalier Intercommunal Roger Ballanger

Sophrologue

Auto-Entrepreneur | 11/2021 à aujourd'hui

- \* Animation de séances de groupe et d'ateliers autour de thématiques ciblées en entreprises (gestion du stress, prévention des risques psychosociaux...)
- \* Organisation de séances individuelles et collectives de sophrologie (relaxation basée sur la respiration).

juil. 2015 /

#### Assistante de Service Social

Clinique des Portes de l'Eure

- \* Etablissement de bilans sociaux par entretiens individuels.
- \* Elaboration de projets individuels et collectifs.
- \* Contribution à l'élaboration du projet thérapeutique.
- \* Instruction des dossiers administratifs (accès aux droits).
- \* Aide à l'insertion professionnelle et sociale.
- \* Mise en place d'actions préventives ou curatives en vue d'un retour à domicile ou d'un placement.
- \* Visite à domicile pour l'évaluation des besoins.
- \* Rédaction de rapports sociaux et signalements.
- \* Transmissions aux staffs médico-sociaux.
- \* Participation aux réunions institutionnelles.
- \* Travail avec les familles, le réseau partenarial, les mandataires juridiques...

Membre du Comité Ethique et Bienveillance

Membre de la Commission des Usagers

Membre du Comité Qualité de Vie au Travail

sept. 2010 / oct. 2014

#### Assistante de Service Social

Centre Hospitalier Intercommunal Roger Ballanger

- \* Constitution de dossiers administratifs (MDPH, CAF, Invalidité, Aide Sociale...)
- \* Elaboration de projets d'accompagnement social.
- \* Organisation des retours à domicile.
- \* Aide à l'insertion sociale et professionnelle.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2011 / juin 2019

#### Certification de Sophrologue

CFSP de Rouen (76)

sept. 2006 / juin 2010

#### Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social

IRTS de Montrouge (92)

sept. 2006 / juin 2009

#### Licence Administration Economique et Sociale - BAC+3

Université d'Evry (91)

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

