



**** *

Permis B

* ** *

Authouillet

*****@*****.***

RÉSUMÉ, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 /

Centre Hospitalier Intercommunal Roger Ballanger

Sophrologue

Auto-Entrepreneur | 11/2021 à aujourd'hui

* *Animation de séances de groupe et d'ateliers autour de thématiques ciblées en entreprises*

(gestion du stress, prévention des risques psychosociaux...)

* *Organisation de séances individuelles et collectives de sophrologie (relaxation basée sur la respiration).*

juil. 2015 /

Assistante de Service Social

Clinique des Portes de l'Eure

* *Etablissement de bilans sociaux par entretiens individuels.*

* *Elaboration de projets individuels et collectifs.*

* *Contribution à l'élaboration du projet thérapeutique.*

* *Instruction des dossiers administratifs (accès aux droits).*

* *Aide à l'insertion professionnelle et sociale.*

* *Mise en place d'actions préventives ou curatives en vue d'un retour à domicile ou d'un placement.*

* *Visite à domicile pour l'évaluation des besoins.*

* *Rédaction de rapports sociaux et signalements.*

* *Transmissions aux staffs médico-sociaux.*

* *Participation aux réunions institutionnelles.*

* *Travail avec les familles, le réseau partenarial, les mandataires juridiques...*

Membre du Comité Ethique et Bienveillance

Membre de la Commission des Usagers

Membre du Comité Qualité de Vie au Travail

sept. 2010 / oct. 2014

Assistante de Service Social

Centre Hospitalier Intercommunal Roger Ballanger

* *Constitution de dossiers administratifs (MDPH, CAF, Invalidité, Aide Sociale...)*

* *Elaboration de projets d'accompagnement social.*

* *Organisation des retours à domicile.*

* *Aide à l'insertion sociale et professionnelle.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2011 / juin 2019

Certification de Sophrologue

CFSP de Rouen (76)

sept. 2006 / juin 2010

Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social

IRTS de Montrouge (92)

sept. 2006 / juin 2009

Licence Administration Economique et Sociale - BAC+3

Université d'Evry (91)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

