



**

Saint-Étienne (42000)

*****.*****.*****@*****.***

AIDE A LA PERSONNE, PROFIL PERSONNEL, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2022 / aujourd'hui **Agent hôtelière**

Hôtel métropole Lyon

Faire le lit ,entretenir des chambres,arranger lez chariots,désinfection des toilettes,entretien de place commune

janv. 2021 /

Saint-Etienne IFPA

janv. 2021 /

Graduat en secrétariat administrative

Saint-Etienne

déc. 2020 / mars 2021

Saint-Etienne

janv. 2008 / déc. 2010

Vie

Cape Town, Afrique du sud

Assistance de vie aux familles

janv. 2008 / déc. 2009

knead bakery

- Prépare les menus avec le chef.
- Apprêté tout ce dont le chef a besoin,
- Tenir la cuisine propre.
- Effectuer la liste de ce qui manque en cuisine.
- Préparer les besoins pour la journée suivante.

Assistance de vie

Particulier

- S'occuper de personne âgée
- Effectuer sa toilette.
- Faire les courses, le ménage et la cuisine.
- Aide dans les démarches administrative.

DIPLOMES ET FORMATIONS

déc. 2021 / mars 2022

Assistante de vie aux familles

Afpa saint etienne

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

nouvelles technologie