



11/03/1978 (46 ans)
Nationalité Française
Mariee
Permis Oui

** *****

Laragne-Montéglin (05300)

*****@*****.***

Préparatrice,vente,conseil, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2018 /

Préparatrice,vente,conseil

*UNE aide a la préparation de sandwichs,appareils sucré, salé, mis au four,mis en étalage, assemblage tartes,tartelettes,préparation de salades , tenu de la caisse, de la salle ,encaissement,mis en rayon, etc
Ange boulangerie
Sisteron*

juil. 2018 /

Employée commercial rayon poissonnerie

*Intermarché Revest du bion
prix du poisson, promo, provenance,traçabilité étiquetage,mis en place du matin
rayon,encaissement,nettoyage du rayon, prise de commande de la scanmer,Casse.
Intermarché
Revest du bion*

oct. 2015 / oct. 2016

Agent de service hospitalier

*Hepad Revest du bion
toilettes des résidents, habillage,transfert, petit déjeuner, aide a la prise de repas,
activité, chant,dessin,pose de vernis. Soir toilettes et couchers des résidents.
Hepad
Revest du bion*

sept. 2014 / oct. 2014

Teleprospective, televendeuse

*Villa Borghèse Greoux les bains
Televente en B to B, recherche de fournisseur pour honorer la commande des clients.
Entrefleuriste*

juil. 2014 / oct. 2014

Esthéticienne

*Villa Borghèse Greoux les bains
soins corps essentiellement en interimaire
Villa Borghèse
Greoux les bains*

juin 2013 / mars 2017

BEP

*Rouen
- Formation
BEP secrétaire comptable
word, excel,tenu d un planning,standard physique et téléphonique, traitement de
courrier.
Mission locale*

juin 2013 / mars 2017

Spécialiste des communications

*de marketing AdVibes
Rouen
Juin-2013Mars-2017
Spécialiste des communications
-Créer, réviser et corriger des communications d'entreprise et marketing
-Développement du magazine AdVibes avec l'équipe contenu ; diffusion à plus de
5000 exemplaires
-Restructuration d'une base de données linguistique pour améliorer l'accessibilité et
l'organisation des équipes
Agence de marketing AdVibes*

mars 2013 / oct. 2013	Les petits boulots Revest du <i>Aide a la personne missions, chez des particuliers en maladies bénéficiant d aide a la maison, ménage courant, vaisselle,repassage,course, Les petits boulots Revest du bion</i>
sept. 2011 / sept. 2014	Spécialiste des communications <i>-Créer, réviser et corriger des communications d'entreprise et marketing</i> <i>-Développement du magazine AdVibes avec l'équipe contenu ; diffusion à plus de 5000 exemplaires</i> <i>-Restructuration d'une base de données linguistique pour améliorer l'accessibilité et l'organisation des équipes</i> <i>Agence de marketing AdVibes</i>
avr. 2010 / juil. 2010	Congé parental Banon Manosque Avril-2010Juillet-2010 Congé parental Conge parental Banon
janv. 2003 /	esthétique <i>Vitrolles 13</i> <i>2003</i> <i>Cap d esthétique</i> <i>Etpce</i>
janv. 1998 /	<i>Vitrolles 13</i> <i>1998</i>
/	Agent de soin <i>- Expérience</i> <i>Agent de soin</i> <i>Aide a la personne habillage,toilette,tra nsfert,ainsi que ménage, course,repas</i> <i>Hte alpes emploi relais</i> <i>Laragne monteglin</i>

COMPETENCES

poisson, provenance, word, excel