



\*\*\*\*\*

11/03/1978 (46 ans)  
Nationalité Française  
Mariee  
Permis Oui

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Laragne-Montéglin (05300)  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Préparatrice,vente,conseil, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2018 /

#### Préparatrice,vente,conseil

*UNE aide a la préparation de sandwichs,appareils sucré, salé, mis au four,mis en étalage, assemblage tartes,tartelettes,préparation de salades , tenu de la caisse, de la salle ,encaissement,mis en rayon, etc  
Ange boulangerie  
Sisteron*

juil. 2018 /

#### Employée commercial rayon poissonnerie

*Intermarché Revest du bion  
prix du poisson, promo, provenance,traçabilité étiquetage,mis en place du matin rayon,encaissement,nettoyage du rayon, prise de commande de la scanmer,Casse.  
Intermarché  
Revest du bion*

oct. 2015 / oct. 2016

#### Agent de service hospitalier

*Hepad Revest du bion  
toilettes des résidents, habillage,transfert, petit déjeuner, aide a la prise de repas, activité, chant,dessin,pose de vernis. Soir toilettes et couchers des résidents.  
Hepad  
Revest du bion*

sept. 2014 / oct. 2014

#### Teleprospective, televendeuse

*Villa Borghèse Greoux les bains  
Televente en B to B, recherche de fournisseur pour honoré la commande des clients.  
Entrefleuriste*

juil. 2014 / oct. 2014

#### Esthéticienne

*Villa Borghèse Greoux les bains  
soins corps essentiellement en interimaire  
Villa Borghèse  
Greoux les bains*

juin 2013 / mars 2017

#### BEP

*Rouen  
- Formation  
BEP secrétaire comptable  
word, excel,tenu d un planning,standard physique et téléphonique, traitement de courrier.  
Mission locale*

juin 2013 / mars 2017

#### Spécialiste des communications

*de marketing AdVibes  
Rouen  
Juin-2013Mars-2017  
Spécialiste des communications  
-Créer, réviser et corriger des communications d'entreprise et marketing  
-Développement du magazine AdVibes avec l'équipe contenu ; diffusion à plus de 5000 exemplaires  
-Restructuration d'une base de données linguistique pour améliorer l'accessibilité et l'organisation des équipes  
Agence de marketing AdVibes*

- mars 2013 / oct. 2013** Les petits boulots Revest du  
*Aide a la personne  
missions, chez des particuliers en maladies bénéficiant d aide a la maison, ménage  
courant, vaisselle, repassage, course,  
Les petits boulots  
Revest du bion*
- sept. 2011 / sept. 2014** **Spécialiste des communications**  
*-Créer, réviser et corriger des communications d'entreprise et marketing  
-Développement du magazine Advibes avec l'équipe contenu ; diffusion à plus de  
5000 exemplaires  
-Restructuration d'une base de données linguistique pour améliorer l'accessibilité et  
l'organisation des équipes  
Agence de marketing Advibes*
- avr. 2010 / juil. 2010** **Congé parental**  
*Banon  
Manosque  
Avril-2010Juillet-2010  
Congé parental  
Conge parental  
Banon*
- janv. 2003 /** **esthétique**  
*Vitrolles 13  
2003  
Cap d esthétique  
Etpce*
- janv. 1998 /** *Vitrolles 13  
1998*
- /** **Agent de soin**  
*- Expérience  
Agent de soin  
Aide a la personne habillage, toilette, tra nsfert, ainsi que ménage, course, repas  
Hte alpes emploi relais  
Laragne monteglin*

## **COMPETENCES**

---

poisson, provenance, word, excel