



***** *****

Nationalité Française
Divorcée
Permis B et moto tout cylindres

** ** ** ** ** *****

Bellechassagne (19290)

*****.*****@*****.**

Aide Médico Psychologique fonction Aide Soignante, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2013 / aujourd'hui Coach Fitness

jullien christine (Auto Entreprise)

• *Instructeur et Coach Fitness dans tous les domaines de la remise en forme. (Auto entreprise depuis 2012) SIRET no 337 655 070*

Coach Fitness en Activités Physique Adaptées à domicile chez STIMULABS (patients souffrant de Cardiopathies) géré par l institut St pierre au Grau du Roi et piloté par le CHU de Montpellier.

févr. 2020 / janv. 2022 AMP/AIDE SOIGNANTE

Ehpad de Sornac/ CH USSEL

Remplacements CDD en UHR.. SMTI.. Unite ALZHEIMER ..Long séjour

janv. 2017 / janv. 2020 Faisant fonction Aide Soignante

Ussel

gestion des états cliniques ou d urgences, soins non stériles, mise en place des protocoles, gestions des documents médicaux, accompagnements médicaux spécifiques, participation aux soins stériles avec IDE, suivi d hygiène du local infirmerie, distribution des médicaments etc,,

déc. 2016 / déc. 2019 Aide soignante intérimaire

Appel Médical

remplacement ponctuels en EHPAD sur la Corrèze et Creuse

janv. 2015 / déc. 2020 Coordinatrice bientraitance

l Adapei de Ussel (19)

janv. 2015 / déc. 2019 AMP

Ussel

** 2015 Création en sport adapté d un cours Zumba Fitness à l ADAPEI*

janv. 2006 / janv. 2020 Aide Médico Psychologique

Ussel

Aide Médico Psychologique Adapei de la Corrèze

janv. 2000 / déc. 2015 Sapeur-Pompier Volontaire

SDIS de la Corrèze

Sapeur Pompier Volontaire au grade de Caporale Chef Monitrice Nationale Secours et formatrice au Défibrillateur Chef d'agrès sur Véhicules Secours Aide aux Victimes

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2019 / aujourd'hui Aide Soignante - BAC

VAE Aide Soignante

/ déc. 2013

Coach fitness - BAC

Maisons Alfort

mars 2011 / juin 2013

Aide Médico Psychologique - BAC

Irfe Limoges

COMPETENCES

Altruiste
Capacité d'adaptation
Gestion du stress
Travail en équipe
Capacité à fédérer
Sens de la communication
Autonomie
Capacité de décision
Sens de l'organisation
Rigueur
Prise de recul
Réactivité

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

Fitness / Sports nautiques et de glisse
Voyages
Musique
Animaux