



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Nationalité Française  
Divorcée  
Permis B et moto tout cylindres

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*

Bellechassagne (19290)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Aide Médico Psychologique fonction Aide Soignante, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**janv. 2013 / aujourd'hui** **Coach Fitness**

jullien christine (Auto Entreprise)

• *Instructeur et Coach Fitness dans tous les domaines de la remise en forme. (Auto entreprise depuis 2012) SIRET no 337 655 070*

*Coach Fitness en Activités Physique Adaptées à domicile chez STIMULABS ( patients souffrant de Cardiopathies) géré par l institut St pierre au Grau du Roi et piloté par le CHU de Montpellier.*

**févr. 2020 / janv. 2022** **AMP/AIDE SOIGNANTE**

Ehpad de Sornac/ CH USSEL

*Remplacements CDD en UHR.. SMTI.. Unite ALZHEIMER ..Long séjour*

**janv. 2017 / janv. 2020** **Faisant fonction Aide Soignante**

Ussel

*gestion des états cliniques ou d urgences, soins non stériles, mise en place des protocoles, gestions des documents médicaux, accompagnements médicaux spécifiques, participation aux soins stériles avec IDE, suivi d hygiène du local infirmerie, distribution des médicaments etc,,*

**déc. 2016 / déc. 2019** **Aide soignante intérimaire**

Appel Médical

*remplacement ponctuels en EHPAD sur la Corrèze et Creuse*

**janv. 2015 / déc. 2020** **Coordinatrice bientraitance**

l Adapei de Ussel (19)

**janv. 2015 / déc. 2019** **AMP**

Ussel

*\* 2015 Création en sport adapté d un cours Zumba Fitness à l ADAPEI*

**janv. 2006 / janv. 2020** **Aide Médico Psychologique**

Ussel

*Aide Médico Psychologique Adapei de la Corrèze*

**janv. 2000 / déc. 2015** **Sapeur-Pompier Volontaire**

SDIS de la Corrèze

*Sapeur Pompier Volontaire au grade de Caporale Chef Monitrice Nationale Secours et formatrice au Défibrillateur Chef d'agrès sur Véhicules Secours Aide aux Victimes*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**janv. 2019 / aujourd'hui** **Aide Soignante - BAC**

VAE Aide Soignante

/ déc. 2013

**Coach fitness** - BAC

Maisons Alfort

**mars 2011 / juin 2013**

**Aide Médico Psychologique** - BAC

Irfe Limoges

## **COMPETENCES**

---

Altruiste  
Capacité d'adaptation  
Gestion du stress  
Travail en équipe  
Capacité à fédérer  
Sens de la communication  
Autonomie  
Capacité de décision  
Sens de l'organisation  
Rigueur  
Prise de recul  
Réactivité

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

Courant

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Fitness / Sports nautiques et de glisse  
Voyages  
Musique  
Animaux