



01/01/1999 (25 ans)
Permis B

* *****

Vars (16330)

*****@*****.***

DIÉTÉTICIENNE- NUTRITIONNISTE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 / déc. 2021

Diététicienne

VITALCO, entreprise de produits de santé naturels et phytothérapie à Paris
*Prise en charge par téléphone, mail et chat des demandes consommateurs ;
présentation et conseil des produits ; gestion
des litiges, saisie des commandes ; rédaction de Newsletters.*

*Suivi de deux sportifs pour un Raid-Paddle : relevé d'enquêtes alimentaires,
élaboration d'un programme
alimentaire adapté au raid, remise de conseils alimentaires. (2021)*

janv. 2021 /

Stagiaire Diététicienne

l'hôpital de Condom

janv. 2020 / déc. 2021

Stagiaire Diététicienne

Bordeaux

*d'ateliers diététiques/ supports diététiques/ cours de nutrition, élaboration de menus,
développement des réseaux
sociaux. (2020-2021)*

janv. 2020 /

Bordeaux

*Formation d'étudiants en diététique : élaboration de cours de nutrition pour les
étudiants en 2ème année de
BTS Diététique. (2020)*

janv. 2019 / déc. 2020

caissière

Carrefour

*Travail en intérim : manutention en usine agro-alimentaire, inventaire et étiquetage à
Carrefour, emballage et
conditionnement de denrées alimentaires (2019 et 2020), caissière à Intermarché
(2023).*

janv. 2019 /

Stage en coiffure

Salon de coiffure "L'Appartement" à Bordeaux

janv. 2016 / déc. 2018

Agent polyvalent

piscine municipale

*Travaux agricoles : ramassage d'oignons, triage de plans de betteraves, effeuillage de
maïs (2016-2017-2020)*

janv. 2014 / déc. 2015

Salon de coiffure "L'Appartement" à Bordeaux

Cours d'entraînement de gymnastique : aux enfants de mon club (2014-2015)

mai 2006 / déc. 2022

Diététicienne

centre Naturhouse d'Angoulême

*Consultations diététiques, réalisation de plans alimentaires personnalisés, remise de
compléments alimentaires
personnalisés, accueil de la clientèle, gestion du centre et des stocks.*

/

Stagiaire Diététicienne

Maison de la Nutrition, Diabète et Cœur à Bordeaux
réalisation d'ateliers cuisine et nutritionnels, création de supports nutritionnels. (2021)

Audit de contrôle sur l'offre alimentaire pour une collectivité, en Gironde (33) :
analyse des menus de
collectivité (fréquences GEMRCN, plan alimentaire, respect de l'hygiène, et des règles
HACCP), et rédaction d'un
rapport. (2021)

/ **Agent polyvalent en restauration**
Salon de coiffure "L'Appartement" à Bordeaux

/ **Stagiaire Diététicienne**
hôpitaux d'Agen et d'Auch
pendant 6 semaines : respect des règles d'hygiène et recommandations
nutritionnelles, élaboration de menus,
préparation, dressage et service des plats. (2018)

/ **Stagiaire Diététicienne**
hôpitaux d'Agen et d'Auch
l'alimentation des femmes enceintes et allaitantes, élaboration de documents
d'informations, sensibilisation aux
risques d'infection, à la couverture de leurs besoins, adaptation de leur alimentation
lors de la grossesse. (2019)

/ **Stagiaire Diététicienne hospitalière**
hôpitaux d'Agen et d'Auch
documents de sortie, ateliers d'éducation et d'information, prise en charge des
patients, mise en place de plans
diététiques adaptés. (2019)

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2022 **Diplôme Naturhouse France**

/ juin 2021 **BACHELOR Diététique** - BAC+3
ESARC, Bordeaux

/ juin 2021 **Formation ETP**
EDUFORM

/ juin 2020 **CAP Coiffure** - CAP
Pigier Création, Bordeaux

/ juin 2019 **BTS Diététique** - BAC+2
Lycée Saint-Louis, Bordeaux

/ juin 2017 **Baccalauréat ST2S** - BAC
Lycée Stendhal, Aiguillon

/ **Micronutrition, troubles du comportement alimentaire, alimentation du sportif, physiopathologie, communication, polyhandicap et dénutrition, alimentat**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Cuisine, Voyage, nature, Développement personnel, spiritualité et énergétique

