



**** *

Permis B

* * * * *

Massy (91300)

*****@*****.***

Commis de cuisine polyvalent, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2023 / août 2023 **Commis de cuisine polyvalent**

France Restaurant Soumsoum

- Prépare et sert la nourriture rapidement et avec courtoisie.
- Assure la qualité des produits alimentaires crus et cuits sur une base régulière.
- Maintient l'hygiène et la propriété de la cuisine et des équipements de travail.
- Contrôle et stockage des marchandises lors de la livraison.

nov. 2021 / juil. 2022 **Volontaire international en service civique**

France

- Animer des ateliers linguistiques, ateliers d'informations collectives portant sur les dispositifs de mobilité internationale, ateliers de sensibilisation des jeunes sur les thématiques d'interculturalité et de l'engagement, des émissions radios pour valoriser des expériences de mobilité et d'engagement et des ateliers de préparation au départ des jeunes pour une mobilité à l'internationale.
- Accompagner des jeunes en tant que leur leader de groupe dans un échange en Allemagne.
- Achever des formations en Premier Secours, Podcast et sur la thématique de l'éducation à la citoyenneté et la mobilité internationale.
- Ecrire des articles sur la Newsletter.

juil. 2021 / oct. 2021 **Cabinet privé de kinésithérapie(la Tunisie)**

janv. 2020 / déc. 2021 **Hôpital universitaire Sahloul de Sousse**

janv. 2019 / janv. 2020 **Centre Médico-sportif de Monastir**

- Prise en charge des patients ayant des pathologies diverses.
- Création et suivi des programmes de rééducation à domicile pour les patients.
- Découvrir les approches globales et les outils de la kinésithérapie.
- Acquérir des compétences et techniques de bases utilisés par les professionnels.
- Développer les compétences d'analyse, d'observation et de synthèse.
- Pratique des soins infirmiers.

janv. 2012 / déc. 2020 **Employé / Ouvrier polyvalent**

Tunisie

- Gestion et responsabilité autonome d'un lieu : Salle de sport + Attractions touristiques + Boulangerie
- Expérience significative dans les bâtiments : Maçonnerie + Peinture + Electricien + Manœuvre

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2018 / oct. 2021 **Licence appliqué en kinésithérapie - BAC+3**

Ecole supérieure de sciences et techniques de la santé Monastir

sept. 2013 / juin 2018 **Lycée Ibn Rochd Chebba, La Tunisie**

/ **baccalauréat national en Sport - BAC**

COMPETENCES

Adobe Première Pro, Dropbox, Pack office, Trello

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Italien	Courant
Français	Professionnel
Arabe	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Football, Gymnastique Persévérance, Esprit d'équipe, Réflexivité, voyage, Gestion de l'incertitude, bricolage, Créativité, Organisation, Précision